

















# 2022年 11月の予定表



西水元花の家デイサービスセンター03-3600-1191

日	月	火	水	木	金	土
		1 音楽とリズム体操 	2 都道府県ビンゴ	3 お手玉崩しゲーム	4 音楽とリズム体操 	5 とったど〜ゲーム
6	7 音楽とリズム体操 	8 すき焼きゲーム	9 お手玉投げゲーム	10 音楽とリズム体操 	11 松井先生 	12 音楽とリズム体操 
13	14 缶積みとカップ積み	15 音楽とリズム体操 	16 松井先生 脳トレ 	17 米とぎゲーム	18 お誕生会 	19 音楽とリズム体操 
20	21 音楽とリズム体操 	22 リンボーお手玉	23 音楽とリズム体操 	24 音楽とリズム体操 	25 松井先生 	26 キャップイン カップゲーム 
27	28 スポンジを押し込もう	29 生け花 	30 チャック開閉リレー			

予定は、都合により変更される場合がございますのでご了承下さい。  
コロナウイルス感染予防の為、お出掛けレク全般は、中止しています。

