

ナーシング通信

社会福祉法人 東翔会

西水元ナーシングホーム

NO.11 発行 令和2年4月

ナーシングの2階の様子をご紹介します



昼食の様子。嘱託医も食事の様子を確認します

明るい笑顔と笑い声で満ちあふれています
今日も、きっと明日も・・・

2階では明るく元気で個性的な37名の方々が、陽当りのよい多床室と大場川を臨む個室で生活を共にしています。

担当するスタッフは20名。季節ごとの行事では、ご利用者と一体となって楽しみ、会を盛り上げてくれる頼もしいメンバーです。

食堂には誕生日を迎えられたご利用者の笑顔いっぱいの写真が毎月飾られ、賑やかさを添えています。

廊下には季節ごとの壁面装飾が心を和ませてくれます。今月の「桜」の作品は感動の大作です。



午前のカンファレンスでご利用者の状態を確認しあいます

**ある介護士の
つぶやき**

出勤し食堂に行くと「洗濯物たたみは私にまかせて」と毎日声をかけてくださる元気な肝っ玉母さん。

「いつもありがとうございます」と深々とお辞儀をして感謝の気持ちを体いっぱい表してくれる98歳のスーパーレディ。このようなご利用者の皆様に接すると、自然とパワーが湧いてきます。



誕生日の装飾（上）
と桜の装飾（左）

2階役職者のスタッフ評は「いつも声をかけ合い、たすけ合い、励まし合いながら、明るい笑顔とやさしい言葉がけを忘れずにご利用者の立場になって行動してくれる最高のスタッフです。ちょっとほめすぎかな」と語ります。

介護士の 24時間

6時 要観察者の検温、食堂への移動準備
 6時30分 早番職員出勤、お顔拭き、入浴者検温、朝食準備
 7時 朝食介助、服薬、口腔ケア
 8時 部屋への移動、排泄介助、入浴準備
 夜間介護日誌・記録作成
 8時30分 夜勤者朝礼
 9時 日勤者出勤、夜勤職員退勤
 9時～正午 入浴介助（入浴担当者）
 9時00分 ティータイム準備、水分介助
 ベッドメイキング
 10時30分 遅番職員出勤
 ご利用者のカンファレンス、業務打合せ
 11時 昼食準備、昼食介助、服薬、口腔ケア
 11時30分 早番職員昼食休憩
 12時30分 日勤・遅番職員昼食休憩
 排泄介助開始（早番）
 13時～15時30分 入浴介助



14時 レクリエーション活動（実施日）
 14時30分 食堂でおやつタイム介助
 15時10分 排泄介助
 15時30分 早番職員退勤
 カンファレンス、記録作成
 16時 夕食準備、夜勤職員出勤
 夕食介助、服薬、口腔ケア、
 ナースと申し送り打合せ
 16時30分 居室への移動介助、排泄介助
 18時00分 記録作成、日勤職員退勤
 19時 各居室見回り、確認
 19時20分 遅番職員退勤
 19時30分 要観察者検温
 20時 居室見回り（ご利用者状態確認）
 22時 見回り、排泄介助、体位変換
 23時 見回り、要観察者検温、休憩
 0時 見回り
 2時 排泄介助、体位変換
 4時～



かわいい鬼が出没…節分

春到来の節分。福を招くかわいい鬼が今年もナースィングホームに来ました。豆は千葉県産ピーナツかな？



豆はピーナツ
です

面会自粛ご協力ありがとうございます

昨年 12 月からの面会自粛へのご協力ありがとうございます。

当初はインフルエンザ感染防止目的でしたが、思いもよらない新型コロナウイルスの発生。自粛がいつまでかは、現時点では判断できませんが、施設の性格上、最大限の感染防止対策を取らざるを得ません。緊急性ややむを得ないご事情がある場合はお電話でご相談いただければ、対応いたしております。またご入所者へのお渡し物は受付でお預かりいたしております。

なお、インフルエンザの感染は、今年もありませんでした。ご協力ありがとうございました。

面会自粛の延長・解除については、その都度お知らせいたします。

3月の壁面装飾は



立体的おひな様（2F）と、
東山魁夷の『花明かり』を参
考にした装飾（1F）です



前庭に花壇も出来ました たくさんのお花咲くナースィングホームに

入所者の皆様に、少しでも潤いのある生活をしていただきたいと、3 月に 1 階前庭(正面玄関右側)に花壇をつくりました。植木の一部を撤去し、芝生をはがし耕し、土やたい肥・肥料を入れ、花を植えました。

作業の中心は宿直員の大阿久清さん。ご自身で育てた「ゴテチャ」や食用菊「もってのほか」などの珍しい苗も植えて頂きました。また花壇づくりを見られたご近所の方からも花苗のご提供もいただきました。



植栽中の大阿久さん

ゴールデンウィークには咲き誇るでしょう。

また中庭、屋上や玄関の花木の世話、除草をボランティアでしていただいているのは荒井ヒサ子さん。ご自宅の庭のようにきめ細やかに手をかけ、季節ごとに花々が咲くようにして頂いています。



作業中の荒井さん
(お顔はNGでした)



(資料画像)ゴテチャの花

このような皆様のご尽力で四季の花咲くナースィングホームとなり、ご利用者の皆様に少しでも喜んでいただけたら嬉しいです。

今は植えたばかりで咲く花もわずかですが、