

令和 7 年度 グループホームすみれの里 事業報告

今年度は、2 年に 1 度の「第三者評価受審」の年でしたので受診しました。報告の際には、認知症高齢者グループホームとして他で出来ていないことが、すみれの里では全ての面で出来ている。という嬉しい評価をいただきました。これは職員がどのような場面においても、「利用者様にとっての一番は何か？」を常に考えて支援に活かしてくれる「利用者ファースト」を徹底して実践に繋げているおかげと感謝しております。さらにこの支援を揺らぐことなく続けられるように、職員一丸となって推し進めてまいります。

利用者入居・退去状況 (令和 7 年 4 月～平令和 8 年 3 月現在)

		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月
入居	男性	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名	2 名
	女性	16 名	16 名	16 名	16 名	16 名	16 名	16 名	15 名
退居	男性								
	女性								1 名
入院	女性								
	計	18 名	18 名	18 名	18 名	18 名	18 名	18 名	18 名
		12 月	1 月	2 月	3 月				
入居	男性	2 名	2 名	2 名	1 名				
	女性	16 名	16 名	16 名	16 名				
退居	男性								
	女性								
入院	男性				1 名				
	女性								
	計	18 名	18 名	18 名	18 名				

退居者の状況

医療機関入院	1 名
施設入所（特別養護老人ホーム、介護付有料老人ホーム）	0 名
死亡（老衰）（看取り実施）	0 名
在宅への帰宅	0 名

介護度状況 （令和 8 年 3 月現在） 平均介護度 2.5 度

	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性	0 名	1 名	0 名	0 名	1 名	0 名
女性	0 名	5 名	3 名	4 名	3 名	1 名
計	0 名	6 名	3 名	4 名	4 名	1 名

年齢 （令和 8 年 3 月現在） 平均年齢 91.77 歳

	69～ 74 歳	75～ 79 歳	80～ 84 歳	85～ 90 歳	91～ 94 歳	95 歳 以上	計
男性	—	—	—	1 名	1 名	—	2 名
女性	—	—	2 名	4 名	5 名	5 名	16 名
計	—	—	2 名	5 名	6 名	5 名	18 名

入居期間 （令和 8 年 3 月現在）

	6 ヶ月未満	6 ヶ月～1 年	1 年～2 年	2 年～3 年	3 年以上
人数	1 名	0 名	4 名	6 名	7 名

職員配置 （令和 7 年度）

施設長兼管理者	1 名
介護支援専門員（兼務）	2 名
看護師（医療連携スタッフ）	1 名

令和 7 年度 【介護職】

2 階ユニット

3 階ユニット

常勤（リーダー）	1 名	常勤（リーダー）	1 名
常勤	4 名	常勤（サブリーダー）	1 名
非常勤（サブリーダー）	1 名	常勤	3 名
非常勤	3 名	非常勤	3 名

* 上記 17 名中（介護福祉士 13 名）（ヘルパー2 級 4 名）

行事報告 (令和7年4月～令和8年3月)

4月) お花見 桜ヶ丘公園・上八戸親水公園

開花時期が読めなくて、満開の下でお弁当というわけにはいきませんでした。が、外でお弁当を食べる、ということには大変楽しんでいただきました。

5月5日) 端午の節句 各フロアー

男性の利用者様が2名いらっしゃるので、当日のお祝い膳のメニューのご希望を伺い皆さんで作し、乾杯をして大いに盛り上がりました。

6月18日) 室内運動会 合同

東京医療学院大学の実習生4名も、一緒に参加され大いに盛り上がりました。2階、3階の対抗戦でしたが今年度は9回目にして初めて同点となり双方が優勝いたしました。

7月7日) 七夕まつり 各フロアー

七夕のために普段から用意してあった飾りを竹に吊るし、いつもより昼食を豪華にし、七夕にちなんだおやつを皆さんで作って雰囲気を楽しみました。

8月9日) 花火大会 駐車場 (合同)

夕食後、駐車場で夕涼みを兼ねながら、手持ち花火や噴出し花火を楽しめました。

9月15日) 敬老会 各フロアー

職員のフラダンスショーやギターレクで、皆様も一緒に歌い最後はマツケンサンバで踊り大いに盛り上がり、とても賑やかな長寿のお祝いでした。

11月5日) バスハイク 藤野芸術の家…陶芸体験 (合同)

今回は、観光ではなく初めて「ものづくり体験」を取り入れました。作品を作っておられるときは皆様、楽しそうに喜んで作っておられましたが、出来上がりが届いたときは、すっかり忘れられて「こんなの作った覚えはない」「これは私のものではない」などの声があり、認知症ケアの奥深さを学んだ思いがしました。

11月14日) サンマバーベキュー グループホーム玄関前 (合同)

旬のサンマを炭火で焼き、炊き込みご飯やキノコ汁と一緒に召し上がっていただきました。皆様、食欲旺盛でサンマのお代わりをする方もいらっしゃったよ

うです。

11月15日、16日、23日 紅葉ドライブ 多摩市近隣名所

ドライブではありましたが、数名ずつ紅葉を観に行きました。気温が上がらず、外でのお弁当は断念しましたが、きれいな紅葉の美しさに皆様感動されていました。

12月19日) クリスマス会 (2階) フロアー

職員の家族の弾き語りや、職員と家族のフラダンスを披露していただき、利用者がとても喜ばれていました。また、職員手作りの食事が大好評でした。

12月23日) クリスマス会 (3階) フロアー

職員が日頃の練習の成果のフラメンコを披露してくださり、とても盛り上がりました。感動して涙を流されている利用者様もいらっしゃいました。

12月26日) 餅つき グループホーム玄関前 法人全体

100 kgのもち米を前日に用意し、西東京メディカルの職員さんのご協力のもと恒例の餅つきを実施しました。利用者様の参加は難しかったですが、餅をつく音などに懐かしさを感じていただけた様子がありました。のし餅にして職員へ振舞いました。

令和8年1月8日) 初詣 (合同) 小野神社

利用者様全員を順次お連れしてお参りをいたしました。皆様それぞれがお賽銭を入れて、「元気でいますように」と手を合わせておられました。「何だかやっとお正月が来た気分だ」と話す利用者様もいらっしゃいました。

2月3日) 節分 各フロアー

職員が鬼に扮して利用者様が投げるボールをカゴで受けるゲームと、恵方巻を皆で作って節分の雰囲気を楽しみました。

3月3日) ひな祭り 各フロアー

当日は、朝からそれぞれの階で、ひな祭りのお祝いムードで活気がありました。華やかな食事やおやつも花を添えていました。

*上記他に、それぞれのお誕生日には皆さんでお祝いをいたしました。

運営推進会議、開催報告、①4/20、②6/15、③8/17、④11/30、⑤1/25、

各回ともに出席者が14～18名位と多数の方が参加して頂いております。
今月末(3月29日)に第6回の運営推進会議および家族会を予定しております。

消防訓練 9月18日 グループホーム、看護小規模多機能ホームすみれサテライト合同
多摩消防署から職員が来られて、初期消火について指導してくださいました。

内部「勉強会」報告

全職員に勉強会の資料を事前に配布し、読んだ感想を各自、ミーティング時に発表し職員間で意見交換する(欠席の人は事前にミーティングノートに記入する)という形で実施しました。

内容については、その時々に必要なだと感じたものを作成しました。

内部勉強会、内容 (令和7年度)

月	内容
4月	改めて知っておきたい認知症のこと
5月	介護技術のチェックポイント、介護者が大切にすべきこと
6月	食事介助のお悩み解消
7月	介護現場でよくある「ピンチ」とその対応
8月	不適切なケアのカイゼン術
9月	本当にできていますか？利用者さんの権利擁護
11月	目のつけどころで変わる介護記録
12月	利用者へのかかわり方と支援についての振り返り
1月	ワイズマン「すごろく」タブレット端末の使用方法について
2月	認知症ケアに必要な二つの視点
3月	認知症ケアのモヤモヤ……どう考える？

実習生受け入れ

6月17日(火)～6月19日(木)、3日間、東京医療学院大学の学生さんを4名受け入れました。

丁度、「室内運動会」が行事として入っている期間でしたので、学生さんも利用者様と一緒に盛り上げてくださいました。

その他

- 1, 社会福祉法人東京すみれ会 管理者会議 (①7/20 出席、②11/18 欠席)
- 2, 感染症委員会、出席 (①4月11日、②7月11日、③1月9日)