

## 令和4年度 グループホームすみれの里 事業報告

相変わらず、コロナウイルス感染拡大は治まるところ知らずの中、利用者様にも影響が出てきたように感じました。ご面会ができない、日常生活の買い物ができない、地域の人たちとのかかわりが乏しくなった等々、散歩や外気浴を毎日実施し、気分転換になるよういろいろ考えて提供してまいりました。

しかも3年も続くと年齢を重ねたから、あるいは認知症の進行によるものとは言えない部分も多く見られるのではないかと懸念されます。ちょっとした動作で尻もちをついてしまわれる方が多くなりました。そうすると職員も転倒を意識して本来のグループホームの役割を見失いがちになりますので、都度、声を掛けて介護保険法の目的でもある「有する能力」を維持する支援を推し進めてまいりました。

### 利用者入居・退去状況 (令和4年4月～令和5年3月現在)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
入居	男性	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名	0名
	女性	18名	18名	18名	18名	18名	18名	18名	18名
退居	男性								
	女性			1名					
入院	女性								
	計	18名	18名	18名	18名	18名	18名	18名	18名
		12月	1月	2月	3月				
入居	男性	0名	0名	0名	0名				
	女性	18名	18名	17名	17名				
退居	男性								
	女性								
入院	女性			1名	1名				
	計	18名	18名	18名	18名				

### 退居者の状況

医療機関入院	0名
施設入所（特別養護老人ホーム、介護付有料老人ホーム）	1名
死亡（老衰）（末期がん）（看取り実施）	0名
在宅への帰宅	0名

### 介護度状況（令和5年3月現在） 平均介護度 2.83 度

	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
男性	0名	0名	0名	0名	0名	0名
女性	0名	3名	4名	6名	3名	2名
計	0名	3名	4名	6名	3名	2名

要介護①と③の2名の方が区分変更中です。

### 年齢（令和5年3月現在） 平均年齢 90.1 歳

	69～ 74 歳	75～ 79 歳	80～ 84 歳	85～ 90 歳	91～ 94 歳	95 歳 以上	計
男性	—	—	—	—	—	—	0名
女性	—	—	4名	4名	6名	4名	18名
計	—	—	4名	4名	6名	4名	18名

ご高齢でも、皆様お元気にできることを維持しながら生活されています。  
心から敬服いたします。

### 入居期間（令和5年3月現在）

	6ヶ月未満	6ヶ月～1年	1年～2年	2年～3年	3年以上
人数	0名	2名	4名	3名	9名

ご長寿でお元気な方が半数以上いらっしゃいます。日課となっている散歩や  
外気浴などに加え家事全般において、皆様快く参加して下さいます。

### 職員配置（令和3年度）

施設長兼管理者	1名
介護支援専門員（兼務）	1名（兼務あり）
看護師（医療連携スタッフ）	1名（兼務あり）

計画作成担当：2階、3階 各1名

## 【介護職】

### 2階ユニット

### 3階ユニット

常勤	4名	常勤	4名
非常勤	5名	非常勤	5名

\*上記18名（介護福祉士 10名）（ヘルパー1級 1名、2級 7名）

### 運営推進会議、開催報告

昨年度に引き続き、今年度も対面開催はできませんでした。ご家族の皆様には「すみれの里便り」で情報を提供しました。10月からは、書面開催という形で実施いたしました。

## 行事報告（令和4年4月～令和5年3月）

### 4月 お花見

数人ずつのグループに分かれて、お花見ドライブを楽しんでいただきました。

### 5月13日（金） バーベキュー

合同での「バーベキュー」を皆様とても楽しみにしておられましたが、あいにくの雨のため2階は、寿司パーティー、3階は、ベランダとフロアで焼肉パーティーを行いました。やはり、青空の下でないと盛り上がりには欠けました。

### 6月16日（木） 室内運動会

コロナ禍での運動不足解消のため、2階、3階のフロアを活用して、普段と違ったゲームを楽しまれました。とても盛り上がった対応戦でした。利用者様からも「楽しかった～、また、やりたい～」という声がたくさん聞かれました。ちなみに優勝は2階の利用者様でした。

### 7月7日（木） 七夕まつり

各階、折にふれ利用者と一緒に用意してきた七夕飾りを飾り、それぞれの願い事を書いた短冊を飾ると、あちこちから「笹の～葉～さらさら～」というきれいな歌声が流れてきました。

### 9月2日（金） 納涼会

あいにくの雨でしたので、2階、3階のフロアで開催しました。ほとんどの利用者様が浴衣をお召しになり、それだけでも雰囲気が出ました。事前に音楽に合わせた鳴子の練習をしていたので、にぎやかに盛り上がりました。盆踊り、ヨーヨー釣り、スイカ

割、ピンポン玉つかみ取りなどを楽しまれました。利用者様のにぎやかな声が響き渡り、職員も楽しめた納涼会でした。

### 9月 敬老会

お祝い膳を用意しご長寿を祝いました。おやつには紅白饅頭を「嬉しい～」と喜んで召し上がっていただきました。合同でギター演奏による歌レクを皆様、とても喜ばれ大きな声で何曲も歌っていらっしゃいました。

### 12月 クリスマス会

今年は、各フロアでそれぞれ思考を凝らして楽しんでいただきました。

#### 2階 (12/19)

何よりも調理の段階から、利用者様と一緒に準備していたのがとてもよかったと思います。「今日はクリスマス会でごちそうを作っている」という意識が瞬間でも利用者様に感じていただけたことが良かったです。ケーキもご自分でトッピングしたものを嬉しそうに召し上がっていただきました。

#### 3階 (12/22)

クリスマスランチを召し上がっていただき、職員による「マジックショー」やサンタさんのプレゼントなど、皆様、十分にクリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。

### 12月 鏡餅づくり (12/28)

お正月の鏡餅作りを合同で実施しました。

利用者様へは、サツマイモのお餅を作りおやつに召し上がっていただきました。

皆様「美味しい～美味しい～」を連発しておられました。

### 令和5年1月 (1/5) 初詣

乞田の八幡神社まで初詣に行かれました。お天気が良くて途中、富士山が見えたので皆様、大感激でした。

### 2月3日、節分

各フロア単位で、恵方巻を作り、職員扮した鬼にめがけて豆まきをして節分の雰囲気を楽しみました。

### 3月3日、ひな祭り

それぞれのフロアに飾ってある、おひな様の前で写真を撮り、いつもより豪華なお食事でお祝いしました

\*それぞれの四季に応じた催し物で、利用者様に季節を感じていただきました。日常と違う

特別な日、とっていただけることが大事かな？と思います。上記の他に、それぞれの皆様のお誕生日には、皆様でお祝いをいたしました。

\*11月13日（日）

地域自治会主催の「地域一斉清掃・防災訓練」に利用者様と一緒に参加いたしました。

#### 内部「勉強会」報告

場所が確保できなかったことと、職員の出席率が悪かったので資料を全職員に配布し、感想文を提出していただきました。

結果を、ミーティングなどで報告、意見交換する。

また、法人全体で実施した「従業員満足度調査」の結果と合わせて個別面談の参考としました。

#### 内部勉強会

月	内容
4月、5月	「本人主体を実現するための認知症ケアのポイント」
6月、7月	認知症ケア実践のポイント 自立支援→根拠のあるケア
8月、9月	心理的な背景を探る「拒否的な利用者への支援」 「いつもと違う」に気づいて防ぐ 熱中症・食中毒
10月、11月	ポジティブな心理をアセスメントする
12月、1月	行動、活動のアセスメント 「できる」ことに目を向ける
2月、3月	高齢者虐待防止研修、チェックシート記入、集計、および 研修伝達による周知と、集計結果の意見交換

#### 外部研修

8月3日 人権研修1 (オンライン配信)

9月7日 組織マネジメントセミナー (オンライン開催)

11月29日 高齢者虐待研修 中野 ZERO ホール

12月15日～配信 介護サービス事業者研修

#### その他（各、会議及び研修）

6月20日（15：30） 第1回、管理者会議

北部地域包括支援センター（愛宕）

11月22日（15：00） 第2回、管理者会議およびBCP（事業継続計画）第1回研修

北部地域包括支援センター（愛宕）

毎月、第2金曜日、13：30～ 感染症委員会・防災委員会（乞田事業所）  
毎月、フローア会議（各フローア）

以上