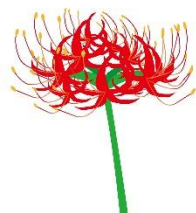
 たんぽぽ すこやか通信	2025 年9月 2025・9・15	発行：多摩たんぽぽ介護サービスセンター ☎ 0422-38-9105
--	------------------------------	---------------------------------------

＜暑さ寒さも彼岸までに・・期待して＞

今年は5月から暑さが訪れました。今日も明日も、翌日も暑い！短い春から急に夏に一転して燃えるような天候から続いています。暑さが嫌いな私には気が遠くなりそうな日々が始まり早くも4か月になりました。今年は世相を反映してか“猛暑フレイル”という言葉が流行。たんぽぽでは毎朝挨拶代わりに、“お体の調子悪い方はいませんか”と話しかけています。



特に、食慾がない、体重が減る、水分摂取が少ない、怠い、活気がないという状態を観察し、

少しでも心配な方には、お茶に加えてエンシアリキットを飲んで頂き、往診でも先生に相談しています。メリハリのある食事形態、鰻丼、焼きそば大会、かき氷、秋刀魚定食等、食欲をそそるメニューも工夫しています。

フレイルやコロナに負けない体作りに工夫していますが、せめて皆で待ち焦がれている“暑さ寒さは彼岸まで”が当たります様に！！

＜たんぽぽならではの9月のお祝い＞

毎年、9月のこの時期は、たんぽぽでは敬老会ではなく「プラチナの会」と名付けて健康をお祝いします。

一昨年は、アレンジ花を作りプレゼント、昨年は俳句を書いて玄関飾りをプレゼント、そして今年は本人の力作の習字か色あでやかな塗り絵の作品を額縁に入れてプレゼントします。

食事は生きのいい北海道産の秋刀魚を焼いてお祝いします。煙に巻かれながら笑いが止まらない笑顔でおいしく頂きます。豚汁とお汁粉も定番です・・



＜たんぽぽチャリティコンサートにおいで下さい。お待ちしております！＞



10月25日(土)13:00～武蔵野公会堂ホール 料金 2,500円

第一部 ●たんぽぽのなかまとスタッフの合唱

※舞台での発表を楽しみに、合唱曲練習中！

●講演：秋山正子さん(暮らしの保健室室長)

「どんな時でもいのちは輝く～在宅ケアの不思議な力」

第二部 ●あさみ ちゆきコンサート

楽曲：「井の頭線」、「白い花飾って」他

たんぽぽチャリティーコンサートに7回目の登場

「井の頭公園の歌姫」として親しまれています

武蔵野市観光機構「親善大使」



2025年9月15日

有限会社たまたんぽぽ介護サービスセンター

取締役 千葉信子