

 たんぽぽ すこやか通信	2025 年7月 2025. 07. 15	発行:多摩たんぽぽ介護サービスセンター ☎ 0422-38-9105
---	---------------------------------	---------------------------------------

＜異常な天候が続いていますが、お元気でお過ごしでしょうか＞

35度の時の熱風と湿度の高さが数日続いた時は、ホントに大変でしたね。これがあと3か月間も続くと思うとくらくらする思いの毎日です。梅雨も開けずに台風も始まり変な天気です。

皆様方が、ご自宅で過ごされる時に室温や食欲や水分や睡眠のすべてを管理されながら、お過ごしになられて、ご苦労様です。

たんぽぽにいらした時は、よく食べて頂けるように食事内容を工夫したり、味噌汁の量を少し増やし、レモン水に梅干しや砂糖を加えた冷水、漬物等を用意しています、一日の半分を過ごして頂ける時間帯を大事に見守らせて頂いています。

くれぐれもお体大切にしてくださいませ。



＜感謝と地域貢献、たんぽぽのカタチ＞



私たちたんぽぽは、いつも地域の皆さまと繋がることを大切にしています。

三鷹市大沢の時は、神社境内で野外コンサート（恩返しコンサート）や三鷹公会堂や三鷹市芸文センターでチャリティーコンサート（延べ6回）、を開きました。

コンサートでは井の頭公園の歌姫、歌手・あさみちゆきさんをゲストに約600人の方と楽しく開催、東日本大震災支援などをテーマに収益の一部は社会福祉協議会に寄付を続けてきました。

そして、デイサービス施設では、月一度の「日曜カフェ」、音楽家のご協力を頂き、音楽と学びの会を72回、楽しい時間と交流を続けることができました。



たんぽぽの利用者とスタッフが地域の皆さんや幅広い方々と繋がる交流の場が持てる幸せは健やかに生きたい私たちに、素敵で楽しい時間とこころの豊かさを感じさせてくれます。

武蔵野市に移転して7年、今年の10月25日（土）には、2023年に続き「たんぽぽチャリティーコンサート2025」を開催します。「日曜カフェ」も再開して7月には16回を数えます。

その他、医療・介護、福祉に関する「シンポジウム」や映画上映会なども沢山の方のご協力を頂いて開くことができました。これからも計画を準備中です。

多くの皆さんと地域で交流できることに感謝して、「ツナガル」喜びに感謝するたんぽぽでありたいと心から願っています。

「たんぽぽチャリティーコンサート2025」のチケット販売は、間もなく開始します。たんぽぽのホームページにて近日中にご案内します。

＜負担割合証のご提示をお願いします＞

恒例ですが、介護保険負担割り証は、間もなく市から届きます。毎月のご請求に大きく影響しますので、届きましたらお早めにお見せくださいます様をお願い致します。

2025年7月15日

有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター

取締役 千葉信子