



<第 5 類でコロナに感染した方の状況>



ニュースでも7月からコロナ感染者が多くなったと報道があり、実際施設や病院でも感染が流行しています。

たんぽぽでも若干のご利用者様とスタッフにも見られました。その殆どは 38 度位の高熱以外は、上気道症状で、そのための対症療法でほぼ改善できています。ピールスは色々と編成し重症化は少ないが、感染力は高いというもの。地域の中では、おそらく受診さえもしない人もいるようで恐ろしい実態です。しかし、上気道炎は、喉や咽頭・喉頭だけでは済まなく、肺炎や喘息にもなり易いです。

必ず受診して感染の有無を調べ、症状に見合う処方を受け、治療して下さい。出来るだけ早期に回復することが自分にとっても周囲の皆さんにとっても何より重要です。往診を受けている方は、往診医に必ずご相談ください。

栄養と水分は多めに取るように心がけましょう。

<夏の一品料理はいかがですか！>

冷しゃぶそうめん:茹でたそうめん、茹でた豚肉のしゃぶしゃぶとレタスやキュウリやミョウガ、つゆのもとをかけて、梅干し1個を乗せて頂きましょう。

<保険証及び介護保険の負担割合証は届いていますか？コピーをお願いします>

8月より更新となった後期高齢者医療被保険者証、国民健康保険被保険者証（高齢受給者証）、後期高齢医療限度額適用・標準負担減額認定証、介護保険負担割合証の提示と写しをお願い致します。

たんぽぽ日曜カフェ 8月のご案内！

8月18日（日）12:00～14:00

会場：ナースケアたんぽぽの家

会費：880円 小学生以下は440円です。



平和について語り、そして、お盆ですので、戦争や震災で亡くなられた方々へのご冥福を皆さんと共に黙とうで祈りを捧げたいと思います。

メニューは、田舎料理のすいとんとゴーヤチャンプルと野菜サラダとコーヒーです。

8月は、たんぽぽと20年のお付き合いのコントラバス奏者の、本間園子さんをお招きします。今回はピアノ演奏をして素敵な歌をリードして下さい。お楽しみに！

予告編:第6回目の9月15日は料理家の方にキウイ料理のご指導を受けます。

2024年8月15日

有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター 取締役 千葉信子