



<今の時期、気をつけたいこと>

毎日気になるのは救急車の数の多さです。かんたき近くの大通りではサイレンが一日10回を超えます。熱中症や急性胃腸炎が多いと聞きます。急激な温度変化は、色々な原因が重なり、体力に影響を与え、疲労感が強い時期です。暑さに少しずつ慣れていくには、休息・栄養・水分補給・衣類の調節に注意しましょう。そして、冷蔵庫を過信しての食中毒にも注意をお願いします。

<今年も来ました・たんぽぽの人気者>



昨年の夏のこと、ゆずやレモンの葉を皆食べてしまう得体のしれない虫がいて、“嫌な虫”と思っていましたが、程なく青虫になり、さなぎになり、最後は色鮮やかなアゲハ蝶でした。みなさんに別れの挨拶をして飛び立ったのです。ところが、今年の4月末に、一冬ほっておいた虫籠のなかで生きていたさなぎが、何と2頭のアゲハ蝶に姿を変えたのです。外に出たくて必死で、手を出すとよじ登り羽を広げて飛ぶ練習をした後に外に飛び立ちました。

その後、ゆずの木の新芽に点々とゴミかと思うほど小さい黒い虫がいたのです。今や、黒い虫は大きくなり、よく食べ、大きな糞を出して青虫に5頭ほどに成長しています。間もなくさなぎになり、アゲハ蝶となり、飛び立つのはもうすぐです。

三鷹の大沢では、デイの玄関に毎年つばめが巣をつくり子育て。武蔵野ではアゲハ蝶に見守られているたんぽぽです。子孫を残すために命懸けで生きるアゲハ蝶の姿からご利用者様もスタッフも感動と心の安らぎを頂いています。毎日、みんなで柑橘系の葉を用意したり、虫籠をきれいにしたり、さながらいのちの授業の毎日です。

<たんぽぽで月一回 第3日曜日に 日曜カフェをはじめました>

第2回となる日曜カフェはかんたきにて、5月19日(日)の12時開始～14時終了です。今月のメニューは、ライムオリーブオイルと生ハムのスパゲッティとキーコーヒーをご提供します。会費は、880円です。受付で頂きます。

音楽をリード・演奏して下さる方は、今月も大塚純子さんです。

送迎はできませんのでご了解ください。上履きかスリッパをご持参くださいませ。

ご連絡先090-2141-3834千葉まで



<介護保険と医療保険の改定>

介護保険は4月から、医療保険は6月から、制度改正となりました。只今改正に伴う変更届作成に取り組んでいます。ご利用者様への説明と同意を頂く作業にご協力をお願い致します。

2024年5月15日

有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター 取締役 千葉信子