



## <春爛漫の季節、希望をよぶ季節>



大雨や不安定な天候が続きましたね。待ち焦がれた桜の花の開花ですが、か  
んたきでは天気の間間を見てお花見に繰り出し、楽しみました。

桜の開花は、人々にとり大きな思い出がありますね。特に、震災に合わせて、  
自宅で暮らせなくなった方々が咲き誇る開花に導かれて故郷を尋ね、懐かしい人  
との再会の喜びや生きている実感と勇気を語るお姿に感動しました。

手つかず状態の被災の跡形のなかでなお更にご心痛の事かと心が痛みます。家  
族がバラバラの状態、心の拠り所も居場所もこの先が見えてこない不安で一杯だと思います。

物価の値上がりも厳しい中、震災復興や子ども、高齢者支援にこそ国の予算を有意義に活用してほしいと願  
うばかりですね。

この季節は、体調の変化が多い時期です。まずは、感染を防ぎ、体に優しいバランスを考えた食事、十分な  
睡眠をとり、ご自身の身体を大事にしてください。

大変な時だからこそ、明日に向けて希望を持ち、一日一日を大切に強く生きましょう。

## <介護保険と医療保険のダブル改定がありました>

介護保険は4月改定です。料金表を作成していますがもう少しお待ちください。医療保険は6月の改定との  
ことです。

## <かんたきで、皆で回転寿司に行きました>

最近の大雨でかんたきの床に水漏れがあり、建設会社の点検や修理を行うことになり、台所が使えない日  
がありました。ピンチはチャンスです。みんなで近くのはま寿司に繰り出しました。大雨の中でした。



それぞれ好きなものを選んで頂き、スタッフはパネルで注文に大忙し。「お  
腹がいっぱい」と言いながら楽しい時間となりました。考えてみればご自宅  
でもこんな機会は少なく、仲間と共に、わいわい言いながらの回転寿司は粋な  
ものでした。

かんたきに帰って午後の音楽療法では、声量もいつになく素晴らしかった  
です！ 今後はこうした楽しみも企画してみたいと思います。

## <たんぽぽで月一回・日曜カフェを開始します>

地域の方との交流を是非と願っておりましたが、月1回の日曜カフェを始めます。  
4月21日(日)の12時~14時の2時間をナースケアたんぽぽにて行います。  
カレーと野菜サラダとコーヒーをご提供し音楽家をお呼びして皆さんと共に楽しみ  
ます。

会費は、880円です。予約は不要ですが、送迎はできませんのでよろしくお願いします。

上履き(スリッパ)をご持参くださいませ。

ご連絡先・お問い合わせは090-2141-3834 千葉まで。



2024年4月15日

有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター 取締役 千葉信子