



### < 震災の怖さを風化させないために、今できること >

元旦の能登半島地震は、今も地震が続き寒さと飢え、そしてストレスに苦しみながらの生活は想像に絶するものと思います。

3月11日には東日本大震災の13年目を迎えました。日本は地震大国と言われますが、備えも限りはありますが、震災で被害にあわれた際に、自分の身体を護るために、治療している今の薬の服薬手帳のコピーと1週間分程度の薬を保管しておくことをお願いします。特に、重症化しやすい傾向のご病気をお持ちの方はお願いします。受診の時に、先生と是非ご相談して下さい。そして、変更したら更新していきましょう。



### < コロナ感染防止に関するご報告 >

3月初めに、コロナに感染した人がご利用者様3人とスタッフ3人、計6人おりました。その前には、インフルエンザB型や溶連菌に感染のお子さんが高熱を出して交代でスタッフはお休みを頂きました。

コロナに罹患されたご利用者様のお2人は、転倒して体が痛くて病院に行きコロナと診断された事例と、体調がよくないといいい検査をしたら陽性で比較的軽微な症状です。スタッフ3人は、比較的軽微な軽症でした。

5類移行後、コロナの専門外来はなく、98才で高齢の方のために入院先を探しましたが方策はなく、在宅で頑張ってくださいました。娘さんが献身的に介護されて重症には至りませんでした。娘さんも感染されて大変でした。入院できる病院を探す事は容易なことではありません。どこでどう感染したかのお互いに犯人捜しはできない事態ですが、コロナは進化しながら猛威を振るっており要注意です。

### < ニンニクの効能? >



私の中学時代の恩師は、癌で亡くなるまで、私に言い続けたことは、「ニンニクを日常的に食べなさい、皆さん方にもご提供しなさい」でした。学校で教頭をしながら、地域では宮沢賢治と農業を研究してきた先生の教えでした。過去において、スペイン風邪から命を守った地域は、にんにくを多く食べることで防げたと言われてきました。確かに岩手は薬代わりに食べるものにニンニクがあげられています。

それもあってか私は、この数年間、コロナに感染していない数少ないスタッフの一人で、咳喘息はありますが、頑張っています。皆様方も是非試してみてください。

### < 寒いという間に春の訪れ、桜もすぐそこに… >

K様書⇒

東京の開花予想は? 思いっきり満開の桜を楽しみましょう!



### < 多摩たんぽぽ訪問看護ステーションの管理者交替のお知らせ! >

3月1日より、管理者は千葉信子に替わりました。今後ともご協力のほどお願い申し上げます。

2024年3月15日

有限会社多摩たんぽぽ介護サービスセンター 取締役 千葉信子