

11月11日(いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう)

# たいとう「介護の日」 PRイベント



日時

平成29年

# 11月20日(月)

午前10時

～午後4時

場所

台東区役所 10階

入場無料

イベント(申込不要・どなたでも)

## 午後2時～3時 健康カラオケ体操(実演)

※動きやすい服装着用、タオル・飲料を持参の上、直接会場へお越しください。

### 内容

体験

◆インスタントシニア(高齢者疑似)体験

(台東区介護保険課)

◆最新福祉用具の紹介

(台東区介護サービス事業者連絡会)

相談

◆自分でできる認知症チェックと相談コーナー

(台東区介護予防・地域支援課、区内地域包括支援センター)

見る

◆配食サービスの紹介

(台東区社会福祉協議会はつらつサービス)

◆介護食の紹介

(台東区介護サービス事業者連絡会)

※先着順でサンプルをプレゼント!

◆最新介護用品の紹介

(台東区介護サービス事業者連絡会)

考える

◆「私のこれから」について考えてみませんか

(台東区社会福祉協議会あんしん台東)

「ポイントラリー」に  
チャレンジしよう!

来場者に粗品を進呈

台東くん、はっぴい  
に会えるかも?!

### たいとう「介護の日」PRウィーク

11月14日(火)～20日(月)

区役所1階ロビーにてパネル展示

◆主催：台東区

◆協力：台東区介護サービス事業者連絡会

◆問合せ：台東区介護保険課 庶務・計画担当

電話 03-5246-1257

# イベント案内&レイアウト

◆11月20日(月) 台東区役所 10階(1001)

## 介護食の紹介(サンプル配布:先着順)

必要な栄養を意識してバランスのよい食事を心がけることは大切です。十分に栄養が  
取れない、飲みこみに不安を感じる、リハビリの後に栄養補給したい…そんなお悩み  
が解消できるかも。栄養補助食品をはじめ、手軽にとれる介護食をご紹介します。

## 配食サービスの紹介

食事作りでお困りの高齢者および障害のある方に栄養バランスのよいお食事をお届けし、自立した在宅生活を支援します。  
手渡しでお届けすることで安否の確認をしています。普通食のほか、ムース食  
(ミキサー食)を展示します。

## 「私のこれから」について 考えてみませんか

病気になったら、介護が必要になったら等「もしも」の時のためのエンディング  
ノートや社協のサービスについてお話し  
します。

## インスタントシニア体験

高齢者の方が、どのように見え、どのよ  
うに身体に負担があり行動するのか、グ  
ッズを付けて体験できます。

## 最新介護用品・最新福祉用具の紹介(体験)

日々進化する介護用品、最新のものをご用意しました。  
シニア向けオムツ・介護用ベッド・車イスを展示。実際に見て、触れて、体験できます。

## 自分でできる認知症チェックと 相談コーナー

認知症の初期は、物をなくす・約束  
を忘れる等で本人自身が異変に気  
付く事が多いです。まず、自分で認  
知症チェックを行ってみましょう。  
また、地域包括支援センターの認知  
症地域支援推進員が、認知症につい  
てご相談にのります。

休  
憩  
処

「健康カラオケ体操」  
午後2時から  
始まります!

台東くん、はっぴい  
と会えるかも?!

浅草側E.Vをご利用いただくと便利です  
《出入口》

◆11月14日(火)~11月20日(月) 台東区役所 1階

## パネル展示

- ・「介護の日」ってなあに… (台東区介護保険課)
- ・地域密着型介護サービスの紹介 (台東区介護保険課)
- ・台東区介護サービス事業者連絡会の紹介 (台東区介護サービス事業者連絡会)

