

# 訓練室だより

## 創刊号

平成22年  
11月1日  
発行

発行者  
福祉プラザ台東清峰会  
東京都台東区清川  
2-14-7  
代表：03-5824-5630



### 「機能訓練指導員の業務」

このコーナーでは私たち機能訓練指導員の日頃の活動を紹介していきます。今回は、機能訓練指導員の業務内容を簡単に説明します。

みなさんは、機能訓練やリハビリと聞くと、訓練室で運動をしたり、マッサージを受けたりするイメージが強いと思います。しかし、実際には訓練室での運動やマッサージは、業務の一部にすぎません。私たちの業務を大きく分けると、①身体機能評価、②環境設定、③機能訓練、④職員からの相談の対応、があります。以下にそれぞれについて簡単に説明します。

#### ①身体機能評価

利用者様が入所されると、私たち機能訓練指導員は各利用者様の身体機能評価を行います。具体的には、その利用者様の力の強さや体の固さ、こういった動作ができて、どのような介助が必要なのかを調べます。また、ロや喉の動きを調べ、食べ物の飲み込みがどのくらいできるのかを判断します。この身体機能評価の結果をもとにして、機能訓練の目標・計画を立て、書類をつくり、介護職に評価結果を伝えていきます。

#### ②環境設定

①の結果をもとに、利用者様に合った環境設定を行います。具体的には、居室のベッドの位置や高さ、手すりの位置を設定したり、車いすを使用する場合は、車いすの選択や姿勢の修正などを行いました。食事については、管理栄養士や介護職と相談して、それぞれの利用者



様にあった食形態の選択(その利用者様のロや喉の動きに応じて、刻みやお粥など食形態を選択する)を行います。

#### ③機能訓練

①の結果をもとにして立てた目標・計画に沿って、運動や動作練習、ストレッチ・マッサージなど機能訓練を行います。機能訓練は訓練室だけでなく、居室やユニットで行う場合もあります。また、利用者様によっては、日常生活の中で自ら運動したり、日常の介護の中で運動を取り入れたりしている方もいらっしゃいます。機能訓練やリハビリは私たちがやるのではなく、利用者様それぞれの日常生活の中に取り入れていくことが理想なのです。

#### ④職員からの相談の対応

他職種の職員から受ける相談の対応を行っています。多い相談としては、車いす上での姿勢の修正や、介助方法・体位交換についての相談、食事の姿勢や食形態の変更についての相談などがあります。介護職・管理栄養士・看護師など他職種と連携し、提供するサービスの向上を図っています。

次回以降は、業務や活動内容について、具体例を挙げて、詳しく解説していきます。その中で、日常生活でも役立つような情報を盛り込んでいきたいと考えています。

第二回は、「姿勢の修正」について解説します。良い姿勢・悪い姿勢とはどういう姿勢の事でしょうか?どうやって姿勢を修正するのか、クッションの選び方など活動報告と併せて解説します。

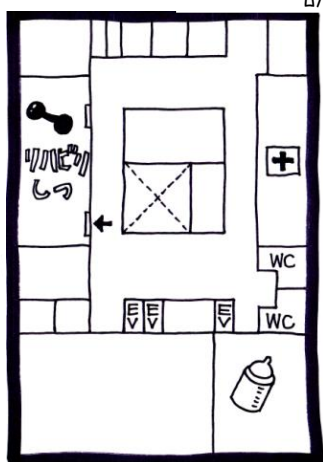
### 「機能訓練室」の紹介

このコーナーでは機能訓練室の紹介を行います。機能訓練室は二階エレベーター近くにありまます。(図を参照)。ここでは、特別養護老人ホーム、デイサービス、知的障害者施設の入所・通所の利用者様の中で、運動機器を使い、ご自分で身体を動かすことが出来る方々が機能訓練を行っています。

機能訓練室には筋カトレーニングマシンや、歩行訓練、立ち上がり訓練を行うときに使用する平行棒や階段、マッサージ・ストレッチを行う時に使用するベッドなど多数のリハビリ機器があります。次回以降は、訓練室にあるリハビリ機器の使用方法や目的を簡単に説明していきます。



機能訓練室の様子



機能訓練室の場所



### 「コラムコーナー」

創刊号ということで、私たち機能訓練指導員の自己紹介を掲載します。

- ☆氏名：仲山礼子 (写真右端)
- ☆出身：神奈川県相模原市
- ☆担当部署：デイサービス・特養
- ☆仕事をしたいこと：利用者様と一緒に、目標に向かって頑張っていける事。リハビリや環境整備、ちょっとした工夫などによって利用者様の行動範囲や可能性が広がった時。

- ☆氏名：丸山美和子 (写真中央右)
- ☆出身：埼玉県さいたま市
- ☆担当部署：特養
- ☆仕事をしたいこと：利用者様とお話しながら一緒に身体を動かせること。自分が作った物が利用様の日常生活で役に立っている時。

- ☆氏名：池村公伯 (写真中央左)
- ☆出身：鹿児島県種子島
- ☆担当部署：知的障害者施設・特養
- ☆仕事をしたいこと：他の職員と協力して新しいことに挑戦できる事。利用者様の楽しそうな笑顔を見られる事。

- ☆氏名：志垣健一朗 (写真左端・非常勤)
- ☆出身：熊本県熊本市
- ☆仕事をしたいこと：利用者様と一緒に筋トレを頑張っています。利用者様も負けまいと頑張ってくれており、そういった一体感を感じられる時が楽しいです。

次回以降、このコーナーでは、機能訓練に関する事で、日常生活の中でも役立つような情報(腰痛・肩こり・介助方法など)を紹介していきます。

#### ☆編集後記☆

上段の写真は十月二十三日に行われた、ほうらい秋祭りの様子です。1階地域交流スペースにて、綿あめ・ポップコーン・ヨーヨー釣り・射的などの出店が並び、舞台では障害者施設の利用者様の歌や楽器の演奏が行われました。皆さん、生き生きとした表情で楽しそうに参加されていました。