

担当地区：清川・橋場

東浅草・今戸

ほっと！

# ほうらい通信

令和7年度 夏号

ほうらい地域包括  
支援センター

台東区清川2-14-7

電話：03-5824-5626

地域のみなさまこんにちは！  
ほうらい地域包括支援センターです。

住みなれた地域で、高齢者の方がいきいきと  
安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

## 高齢者の健康と気候変動



『気候変動』とは？

高齢者の健康と気候変動に関する  
近年の動向

2023年に東京の猛暑日は22日となり、観測史上初めて20日を超える年となりました。この年は世界平均気温も観測史上最高を記録しています。高齢者の熱中症死亡者数も年々増加しています。気候変動は高齢者の健康に深刻な影響を与える可能性があります。ICPP(気候変動に関する政府間パネル)は、温室効果ガス排出量削減がほとんど行われない場合に、21世紀後半には世界の平均気温が約4°C上昇すると推定しています。これを1.5°Cの上昇にとどめるには、2030年までに2010年比でCO2排出量を45%削減する必要があるとされています。

64歳以上の女性から成るスイスの市民団体『環境を守るシニア女性の会』は、スイス政府の気候変動対策が不十分であることにより、「生命に対する権利」(欧州人権規約第2条)や「私生活と家庭生活を尊重する権利」(同第8条)が侵害されているとして、欧州人権裁判所に提訴しました。そして2024年にこの訴えを認める判決が出されました。この判決は、「気候変動による深刻な悪影響から効果的に保護される権利」が個人の権利として認められた、という点において国際的に注目されています。一人ひとりが自分にできることを考えていくことが大切です。

# あさがおカフェ(認知症カフェ)のお知らせ

あさがおカフェは、認知症のある方や、ご家族を介護している方、認知症に関心のある地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

## 今後の開催予定

R7年9月27日(土)14時30分～16時00分

会場：清川区民館5階（清川1-23-8）

予約不要です。会場まで直接お越しください。

お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

## 認知症家族介護者交流会

認知症のご家族のケアをしている方、ケアをした経験のある方の交流会を開催しています。

## 今後の開催予定

R7年9月27日(土)10時00分～12時00分

会場：清川区民館5階（清川1-23-8）

予約が必要です。

お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

## 富士の湯で体操？！

橋場で長年愛され続ける銭湯  
富士の湯に集まって体操をしましょう！

毎月第4金曜日 10:00～11:00

会場：富士の湯（橋場2-21-7）

予約不要です。会場まで直接お越しください。

お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：木下）