

ほっと！ ほうらい通信

担当地区：清川・橋場
東浅草・今戸

令和6年度 冬号
ほうらい地域包括
支援センター
台東区清川2-14-7
電話：03-5824-5626

地域のみなさまこんにちは！
ほうらい地域包括支援センターです。

住みなれた地域で、高齢者の方がいきいきと
安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

新春 健康講座

なにが問題なの？

日本の相対的貧困率は15.4%(2021年)で
米国を上回りG7の中でワースト1位、
OECD加盟38か国の中でワースト8位と、
先進国で最悪であることが知られていま
す。更にジェンダーの問題が加わるこ
とで、高齢単身女性の相対的貧困率は
44.1%(2021年)と深刻な状況にありま
す。LGBTQ+の方々が偏見や差別の影響
を受けて健康が阻害されていることも指
摘されています。

『健康の社会的決定要因』とは？

人々の健康には、貧困やジェンダー、
医療・教育・雇用へのアクセスなど
様々な要因が影響しています。健康の
公平性を達成するために、WHOが
2005年に「健康の社会的決定要因に
関する委員会」を設置したことで、広
く知られるようになりました。



みーくん

今年健康を大切にしたいな

みーくんは『健康の社会的決定
要因』って知ってる？



しろ



みーくん

なに、それ？



みーくん

健康は一人一人の生活習慣だけ
じゃなくて、貧困や差別も深く
影響してるってことだね。

健康の公平性を達成するた
めに
なにができるかみんなで考
えて
いきたいね。



しろ

あさがおカフェ(認知症カフェ)のお知らせ

あさがおカフェは、認知症のご本人や、ご家族を介護している方、認知症に関心のある地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

今後の開催予定

R7年3月22日(土)14時30分～16時00分

会場：清川区民館4階(清川1-23-8)

予約不要です。会場まで直接お越しく下さい。
お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

認知症家族介護者交流会

認知症のご家族のケアをしている方、ケアをした経験のある方の交流会を開催しています。

今後の開催予定

R7年3月22日(土)10時00分～12時00分

会場：清川区民館4階(清川1-23-8)

予約が必要です。
お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

富士の湯で体操？！

橋場で長年愛され続ける銭湯

富士の湯に集まって体操をしましょう！

予約不要です。会場まで直接お越しく下さい。

毎月第4金曜日 10:00～11:00

会場：富士の湯（橋場2-21-7）

お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：木下）