

# ほっと！ ほうらい通信

担当地区：清川・橋場  
東浅草・今戸

令和6年度 冬号  
ほうらい地域包括  
支援センター  
台東区清川2-14-7  
電話：03-5824-5626

地域のみなさまこんにちは！  
ほうらい地域包括支援センターです。

住みなれた地域で、高齢者の方がいきいきと  
安心した生活を続けられるように支援を行う総合機関です。

## 新春 健康講座

### なにが問題なの？

日本の相対的貧困率は15.4%(2021年)で  
米国を上回りG7の中でワースト1位、  
OECD加盟38か国の中でワースト8位と、  
先進国で最悪であることが知られていま  
す。更にジェンダーの問題が加わるこ  
とで、高齢単身女性の相対的貧困率は  
44.1%(2021年)と深刻な状況にありま  
す。LGBTQ+の方々が偏見や差別の影響  
を受けて健康が阻害されていることも指  
摘されています。

### 『健康の社会的決定要因』とは？

人々の健康には、貧困やジェンダー、  
医療・教育・雇用へのアクセスなど  
様々な要因が影響しています。健康の  
公平性を達成するために、WHOが  
2005年に「健康の社会的決定要因に  
関する委員会」を設置したことで、広  
く知られるようになりました。



みーくん

今年健康を大切にしたいな

みーくんは『健康の社会的決定  
要因』って知ってる？



しろ



みーくん

なに、それ？



みーくん

健康は一人一人の生活習慣だけ  
じゃなくて、貧困や差別も深く  
影響してるってことだね。

健康の公平性を達成するた  
めに  
なにができるかみんなで考  
えて  
いきたいね。



しろ

# あさがおカフェ(認知症カフェ)のお知らせ

---

あさがおカフェは、認知症のご本人や、ご家族を介護している方、認知症に関心のある地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

今後の開催予定

R7年3月22日(土)14時30分～16時00分

会場：清川区民館4階(清川1-23-8)

予約不要です。会場まで直接お越しく下さい。  
お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

## 認知症家族介護者交流会

---

認知症のご家族のケアをしている方、ケアをした経験のある方の交流会を開催しています。

今後の開催予定

R7年3月22日(土)10時00分～12時00分

会場：清川区民館4階(清川1-23-8)

予約が必要です。  
お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：佐伯）

## 富士の湯で体操？！

---

橋場で長年愛され続ける銭湯

富士の湯に集まって体操をしましょう！

予約不要です。会場まで直接お越しく下さい。

毎月第4金曜日 10:00～11:00

会場：富士の湯（橋場2-21-7）

お問い合わせ：ほうらい包括まで（担当：木下）