

認知症家族介護者教室

～上手な接し方とストレスを溜めないコツを学ぼう～

認知症の基礎知識や、認知症の方との上手な接し方、
ストレスを溜めないコツを学んでみませんか？

(3回連続の参加がおすすめですが、
単発での申込も可能です)

| 日程・会場 | 時間 | 内容 | 講師 |
|---------------------------|-------------------|-----------------|---------------------------------|
| 1日目 9月25日(水) 清川区民館 | 10時00分～ 12時00分 | 認知症の 基礎知識 | 永寿総合病院 小澤知子 (臨床心理士・公認心理師) |
| 2日目 10月9日(水) 清川区民館 | 10時00分～ 12時00分 | 上手な接し方 | 宮本典子 (臨床心理士・公認心理師) |
| 3日目 10月23日(水) 清川区民館 | 10時00分～ 12時00分 | ストレスを 溜めないコツ | 木山なごみクリニック 木山信明 (精神科医) |

会場：清川区民館(清川1-23-8) 4階 第2集会室

定員：10名 費用：無料

対象：認知症の方の家族(同居/別居や診断の有無、症状の
程度は問いません)

申込・問合せ：ほうらい地域包括支援センター

TEL 03-5824-5626 担当:佐伯