



# あさがおカフェ



あさがおカフェは、認知症のご本人や、  
ご家族を介護している方、認知症に関心のある  
地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

参加費  
無料

事前  
予約制

## 次回開催のご案内

日時

令和4年7月23日(土)  
14時30分～15時30分

場所

清川区民館 5階集会室  
住所：台東区清川1-23-8

予約先

ほうらい地域包括支援センター  
03-5824-5626まで

途中、「健康体操」と  
「認知症に関するミニ講義」を予定しています。

**参加を希望される方は事前に予約が必要です**

お申し込み・問い合わせ

ほうらい地域包括支援センター  
電話番号：03-5824-5626

# あさがおカフェってどんなところ？

コーヒーを飲みながらお話できて気分転換。居心地もいいなあ。



一緒にあって気持ちが軽くなったり、穏やかな表情を見られてよかったです。

最近物忘れが気になる。病院に行くのは怖いけど、ここなら気軽に相談できそう。

認知症のご本人・家族



認知症に関心のある地域の方



医療・介護の専門職

普段は病院で働いているよ。認知症のご本人や家族のリアルな声を聞きたいな。

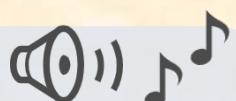
## どんな人が来ているの？



スタッフは、地域包括支援センターや病院で働いている専門職です。参加人数は、認知症のご本人が2~3名、ご家族が6~7名のことが多いです。年齢層は、40代から80代まで幅があります。

少人数で行っているため、こぢんまりとしたアットホームな雰囲気です。

## 会場はどんな所なの？



清川区民館の5階にある集会室で行っています。2方向に窓があり、明るいお部屋です。アロマオイルのいい香りがする空間で、カフェのようなBGMが流れています。認知症についての情報コーナーがあります。