



あさがおカフェ



あさがおカフェは、認知症のご本人や、
ご家族を介護している方、認知症に関心のある
地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

参加費
無料

次回開催のご案内

事前
予約制

日時

令和4年7月23日(土)
14時30分～15時30分

場所

清川区民館 5階集会室
住所：台東区清川1-23-8

予約先

ほうらい地域包括支援センター
03-5824-5626 まで

途中、「健康体操」と
「認知症に関するミニ講義」を予定しています。

参加を希望される方は事前に予約が必要です

お申し込み・問い合わせ

ほうらい地域包括支援センター
電話番号：03-5824-5626

あさがおカフェってどんなところ？

コーヒーを飲みながら
お話できて気分転換。
居心地もいいなあ。



認知症のご本人・家族

一緒に行って気持ちが
軽くなったし、穏
やかな表情を見られ
てよかった。



最近物忘れが気にな
る。病院に行くのは怖
いけど、ここなら気軽
に相談できそう。



認知症に関心のある
地域の方

普段は病院で働いてい
るよ。認知症のご本人
や家族のリアルな声を
聞きたいな。



医療・介護の
専門職

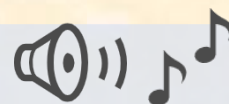
どんな人が来ているの？



スタッフは、地域包括支援センターや病院で働いている専門職です。参加人数は、認知症のご本人が2～3名、ご家族が6～7名のことが多いです。年齢層は、40代から80代まで幅があります。

少人数で行っているため、こじんまりとしたアットホームな雰囲気です。

会場はどんな所なの？



清川区民館の5階にある集会室で行っています。2方向に窓があり、明るいお部屋です。アロマオイルのいい香りがする空間で、カフェのようなBGMが流れています。認知症についての情報コーナーがあります。