



あさがおカフェ



あさがおカフェは、認知症のご本人や、
ご家族を介護している方、認知症に関心のある
地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

コーヒーを飲みながら
お話できて気分転換。
居心地もいいなあ。



認知症のご本人・家族

一緒に行って気持ちが
軽くなったし、穏
やかな表情を見られ
てよかった。

最近物忘れが気にな
る。病院に行くのは怖
いけど、ここなら気軽
に相談できそう。



認知症に関心のある
地域の方



医療・介護の
専門職

普段は病院で働いてい
るよ。認知症のご本人
や家族のリアルな声を
聞きたいな。

日時

2 か月に1回、奇数月の第4土曜日に開催しています。
14 時半から 15 時半の1時間、出入りは自由です。

場所

会場は「清川区民館(清川 1-23-8)」または
「ほうらい地域包括支援センター(清川 2-14-7)」です。

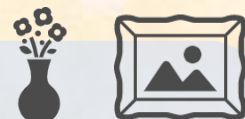
参加方法

事前のお申し込みが必要です。
03-5824-5626（ほうらい地域包括支援センター）へ
お気軽にお問合せください。

お申し込み・問い合わせ先

ほうらい地域包括支援センター
電話番号：03-5824-5626

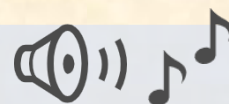
どんな人が来ているの？



スタッフは、地域包括支援センターや病院で働いている専門職です。参加人数は、認知症のご本人が2～3名、ご家族が6～7名のことが多いです。年齢層は、40代から80代まで幅があります。

少人数で行っているため、こじんまりとしたアットホームな雰囲気です。

会場はどんな所なの？



清川区民館の集会室か、ほうらい地域包括支援センターの地域交流スペースで行っています。アロマオイルのいい香りがする空間で、カフェのようなBGMが流れています。認知症についての情報コーナーがあります。

認知症と診断された方・ 「認知症かも」と不安な方へ

ここでは、地域包括支援センターや病院で働く職員がスタッフをしています。専門職と気軽に話ができます。毎回行うミニ講義は、認知症について学べる内容になっています。

また、認知症の当事者が書いた本を揃えており、自由に手に取ることができます。ぜひお気軽にお越しください。

認知症のご家族を 介護されている方へ

認知症のせい、と分かっていても、つらい気持ちになってしまうことがあるのではないのでしょうか。スタッフや他のご家族と話をすることで、少しでも心が安らぐ時間を過ごせるように、と考えています。

ご本人と一緒にいらした際には、作業療法士おすすめの手芸キットを使って、一緒に作品作りを楽しむこともできます。もちろん、ご家族だけで参加される方もいます。お気軽にお越しください。

