



# あさがおカフェ



あさがおカフェは、認知症のご本人や、ご家族を介護している方、認知症に関心のある地域の方が気軽に参加でき、交流できる場です。

参加費  
無料

## 次回開催のご案内

事前  
予約制

日時

令和4年1月22日(土)  
14時30分～15時30分

場所

清川区民館 5階集会室  
住所：台東区清川1-23-8

予約先

ほうらい地域包括支援センター  
03-5824-5626 まで

途中、「健康体操」と「認知症に関するミニ講義」を予定しています。

**参加を希望される方は事前に予約が必要です**

お申し込み・問い合わせ

ほうらい地域包括支援センター  
電話番号：03-5824-5626

## あさがおカフェってどんなところ？

コーヒーを飲みながら  
お話できて気分転換。  
居心地もいいなあ。



認知症のご本人・家族

一緒に行って気持ちが  
軽くなったし、穏  
やかな表情を見られ  
てよかった。

最近物忘れが気にな  
る。病院に行くのは怖  
いけど、ここなら気軽  
に相談できそう。



認知症に関心のある  
地域の方



医療・介護の  
専門職

普段は病院で働いてい  
るよ。認知症のご本人  
や家族のリアルな声を  
聞きたいな。

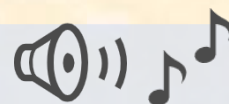
## どんな人が来ているの？



スタッフは、地域包括支援センターや病院で働いている専門職です。参加人数は、認知症のご本人が2~3名、ご家族が6~7名のことが多いです。年齢層は、40代から80代まで幅があります。

少人数で行っているため、こじんまりとしたアットホームな雰囲気です。

## 会場はどんな所なの？



清川区民館の5階にある集会室で行っています。2方向に窓があり、明るいお部屋です。アロマオイルのいい香りがする空間で、カフェのようなBGMが流れています。認知症についての情報コーナーがあります。