

# ぽるとレター

目黒区発達障害支援拠点ぽると 公式ニュースレター



「ぽると」を通して  
すべての方々の  
ライフステージが  
輝くことができるよう  
お手伝いしています。

じぶんらしく  
一歩ずつ

新年度を迎えました。  
新生活はいかがお過ごしでしょうか。  
皆様にとって、ぽるとが  
さらにご利用しやすいものとなりますよう  
職員一同取り組んでまいります。  
今年度もよろしくお願いいたします。

## ぽるとがしていること

発達障害に関するご相談、ご本人やご家族の支援、発達障害理解のための啓発を行います。  
発達障害の方が地域で自分らしく暮らすために必要な支援を行います。

## 今年度の主な予定

2026年度は、このような事業を行います。

### 啓発講演会

広く区民の皆様に発達障害についての理解を深めていただくために。

★ 6月21日（日）

講師 横道 誠 氏

（京都府立大学文学部准教授）

会場 中目黒GTプラザホール

★ 1月23日（土）

講師 田中 哲 氏

（児童精神科医・子どもと家族のメンタル  
クリニックやまねこ）

会場 中目黒GTプラザホール

### 発達サポーター育星講座 基礎（a・b）

発達障害を抱えている子どもたちの  
サポーターとなって、  
誰かの役に立つために。

講師 星山 麻木 氏（明星大学教授）

会場 中目黒GTプラザホール

① 7月 8日（水）

② 10月14日（水）

③ 11月11日（水） 基礎a・bともに

④ 12月 9日（水） 5月に

⑤ 1月 13日（水） 受講生一斉募集

⑥ 2月 3日（水）

### 当事者支援

安心できる居場所の提供とテーマを決めて  
一緒に活動する機会です。

居場所事業（ぴあ23）

毎月第1，第3 土曜日

グループ活動

毎月第2，第4 土曜日

※ 開催日程についてはお問い合わせください。

### 家族支援・家族のための 勉強会 全4回

発達障害のあるかたのご家族向け。

場所 東山住区センター

講師 Lagom代表 岡村 矢恵子 氏

ぽると相談員

① 7月 11日（土）

② 9月 12日（土）

③ 2月 27日（土）

④ 3月 6日（土）

### ペアレントプログラム

全7回（全回を通してご参加いただく講座です。）

子育てに難しさを感じている保護者が、  
子どもの行動理解を学び、自信をつける  
ためのプログラムです。

場所 東山住区センター

講師 Lagom代表 岡村 矢恵子 氏

① 10月 3日（土）

② 10月 17日（土）

③ 11月 7日（土）

④ 11月 21日（土）

⑤ 12月 5日（土）

⑥ 12月 19日（土）

⑦ 1月 9日（土）

### その他の事業

#### 支援者向け学習会

全3回 日程・場所 未定

支援者が専門的な知識を学ぶために。

#### 出張講座

相談員が保育園・幼稚園・学校・各種  
団体などに出向いて発達障害理解のた  
めの勉強会を行います。

#### 学童保育クラブ巡回

放課後児童支援員のかたからの相談に  
伺います。

## 昨年度のご報告

2025年度も、  
さまざまな事業を行いました。

### 啓発講演会

★ 9月27日 (土)

「自分らしく生きることを支える理解と支援」

講師 綿貫 愛子 氏

(臨床発達心理士 NPO法人東京都自閉症協会)

会場 中目黒GTプラザホール

先生ご自身が発達障害当事者として経験された学校生活や就労でのお話や、先生のお母様が特性をもつ子をどのように育ててきたか、双方の視点から学ぶことができました。支援者としての関わりのお話でも発達障害の理解を深める機会となりました。

★ 1月18日 (日)

「発達障害の人が見ている世界」

講師 柏 淳 氏

(精神科医 ハートクリニック横浜院長)

会場 中目黒GTプラザホール

SNSでも大人気の精神科医の柏先生が、発達障害についての基本や発達障害の人が見ている世界についてお話をくださいました。ご著書のマンガを交えつつのお話が大変分かりやすく、発達障害への理解がより深まったとのお声を多数いただきました。

### 発達サポーター育星講座 基礎 (a・b)

講師 星山 麻木 氏 (明星大学教授)

会場 中目黒GTプラザホール・総合庁舎大会議室  
6月～12月にかけて、全6回にて開催

星山先生の講座はファンが多く毎回抽選となる人気の講座です。星山先生の熱く楽しいお話がたくさんの受講者の方の心を魅了しました。この講座を受講された皆様が地域で発達サポーターとしてご活躍されることを楽しみにしております。

### ペアレント・プログラム

講師 岡村 矢恵子 氏 (Lagom代表)

会場 東山住区センター

10月～1月にかけて、全7回にて開催

### 家族支援・家族のための勉強会

7月12日(土)・2月14日(土)・3月7日(土)  
全3回 東山住区センター

「進学について」「社会に出ていくために」「家族の役割」などのテーマに沿って、前半は学習会を行い、後半はご家族同士の悩みや情報等を共有する談話会を行い、ともに考えていく機会になりました。

### 当事者支援 (グループ活動)

第2, 第4土曜日

ぽると活動室でのうちわ作り、ペーパークラフト、オーブン陶芸、アクアビーズ、染め物、ドミノ、ボードゲーム、調理、BINGO大会、ボッチャ、ビーチボールバレーのほか、映画鑑賞、水族館、初詣などの外出活動を行いました。



### 支援者向け連続学習会

「発達特性のある子どもに関わる」

10月15日・11月18日・12月17日 全3回  
東山住区センター

園・学校・施設などの支援者のかたにご参加いただき学習会を行いました。

### 出張講座

保育園、教育委員会、ファミリーサポートセンターなど、ぽると相談員が出向いて講座を開催しました。

### 学童保育クラブ巡回

ぽると相談員が、学童保育クラブを訪問し、放課後児童支援員のサポートを行いました。



## お問い合わせ

お気軽にお問い合わせください。



## 目黒区発達障害支援拠点ほろと

〒153-0043 目黒区東山2-24-30

電話 03-6412-7151 FAX 03-3760-0521

月曜日から土曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始除く)