

ひとりで頑張らないで相談しましょう

電話相談も行っております。
日時などの詳細はツイッター、
HPをご覧ください。

042-426-8002

相談は無料です。別途通話料がかかります
(日曜・祝日 17時から 21時)



ひとりで抱え込んでいませんか

気分転換のためのカフェ開催

若年者向け対面相談会

開催日時はツイッター、HPをご覧ください。



HP: www.npo-cwpc.com

twitter: [@suicide_preven](https://twitter.com/suicide_preven)

東京都地域自殺対策強化補助事業

こんなことで悩んでいませんか？

クラスの中でシカトされた

学校なんか行きたくない

誰かにたすけてほしい



生きる意味がわからない

死にたい…

自分だけでなんとかしようと思わず誰かに相談することが大切です。
家族や友達、先生などに言えないことを話してみませんか。