



# ねくもり

No.148

夏 号

2025



向台老人ホーム

池に見立てた青の模造紙の上にお菓子  
や魚を並べ、釣り上げたお菓子をおやつ  
に召し上がりました。

今号の内容

たけのこひっこぬき

マジック

ゆうゆう体操

書道



向会ホームページ

## たけのこひっこぬき

向台老人ホーム

5月3日に「たけのこひっこぬき」を行いました。このゲームは、たけのこに見立てた作り物を引き抜いて頂き、引き抜いた方にはお菓子の景品をお渡しするというものです。ご利用者は職員が作ったたけのこを見て、「すごいね」「上手に作っているね」などと声をかけ、皆様とても楽しそうにゲームに参加されていました。

たけのこ  
リアルう

楽しい♪

スタンプラリー  
×  
マジック

お花をお出します



ご利用者と職員の交流の機会が増えるよう、5月はスタンプラリーを開催しました。職員一人ひとりと触れ合うので、利用されて日の浅いご利用者には職員の顔を覚えていただく良い機会となりました。午後は職員によるマジックショーを開催しました。コントも交えたマジックに皆様楽しまれていました。

センター向台

足が外れた!



# ゆうゆう体操

準備運動  
背伸び



センター向台

座位と立位両方のパターンが紹介されています。



センター向台では、「東大和元気ゆうゆう体操」を毎週水曜日と金曜日に開催しています。普及推進員の方が来所され、音楽に合わせ、皆さん元気に身体を動かされています。

楽しい!

座ったまま運動  
できます



むこうはらのゆうゆう体操は、ご利用者が笑顔で身体を動かし、和やかな雰囲気の中で運動に取り組まれています。楽しみながら健康づくりできる素敵時間です。

できる範囲で

むこうはら

準備運動  
体幹・上肢・  
下肢・口



手指・表情筋・  
上肢・下肢の運動



東大和元気ゆうゆう体操

「東大和元気ゆうゆう体操」は、東大和市が高齢者の介護予防、健康維持を目的に、市民のみなさまと一緒に制作した体操です。

- 体の筋力アップ
- バランス能力の向上
- お口(口腔)の機能向上

などに効果のある動きが盛り込まれています。

YouTube の東大和市公式動画チャンネルで、動画が掲載されています。リンク先の映像を見ながらチャレンジしてみてください。



しっかり体を動  
かしていきます



# 書道

むこうはら

むこうはらでは手指の機能訓練や集中力の維持を目的に書道を取り入れております。筆を持ち、1文字ずつ丁寧に書き進める様子は特別なひと時のようです。あるご利用者は「昔はよく書いていたのよ」と懐かしそうにお話されており、見事に作品を仕上げてくださいました。書くという動作を通じて、手指の運動を促すことができる効果的なリハビリになりました。

また仕上がった作品は十人十色、ご利用者の作品を形に残すことで達成感や自信にもつながります。これからも心と身体、両面からサポートできるように活動を工夫してまいります。

素敵！

初夏

皆さん集中して取り組まれています。

涼風

## 法人 40 周年記念誌を発行しました！

社会福祉法人向会は、令和7年6月1日に40周年を迎え、記念誌「無量壽舞」を発行しました。創立以来、地域の方をはじめ多くの方々に支えていただきました。これからも感謝の気持ちを忘れず、「心のこもった介護」の実践に努めて参ります。

また、記念誌発行にあたり、多くの方のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。



## 新入職員紹介

野球観戦にはまっています！



所属：向台老人ホーム  
名前：関田 ひとみ  
入職：2025年6月

野球カード集めにはまっています！



所属：センター向台  
名前：陸田 真美  
入職(非常勤)：2011年4月  
正社員登用：2025年6月

所属：向台老人ホーム  
名前：細淵 勝喜  
入職：2024年11月

お弁当作り置きレシピにはまっています！



## 法人より

### 寄付・寄贈

心温まる寄贈を賜りましてありがとうございます。  
心から感謝申し上げます。

寄付 溝江浩美様

寄贈 坂田かおり様 佐々木篤様 内野鈴子様

### 理事会・評議員会

令和7年6月に理事会、評議員会が開催されました。「令和6年度決算報告」「令和6年度事業実績報告」等の議案についてすべて承認されました。

