

ねくもり

No.144

夏 号

2024



在宅サービスセンター向台では、毎月1回書道教室を開催しています。季節に沿ったお手本を見ながら皆様集中して取り組まれています。

今号の内容

さくら釣り

スタンプラリー

寸劇 浦島花子

歩行訓練

ヘルパーステーション向台

法人情報



さくら釣り

初夏が待たれるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。向台老人ホームは入居者60名が生活し、入浴・排泄・食事などの介護の他、サークル活動・機能訓練・健康管理なども行っています。最近のご利用者の状況ですが、気温の寒暖差が大きく体調管理に気を配っております。

施設内では、季節を感じて頂くため、4月行事として「さくら釣り」を行いました。職員が事前にさくらの柄の用紙を用意し、手作りの竿を作り、さくらの花にみたてた景品(お菓子)を用意しました。当日は多くの方が参加されました。ご自身が本当に欲しい景品を狙っていた事がとても印象的でした。釣っている方へ頑張れなどの声が聞かれ景品が取れると拍手喝采。皆様楽しまれました。釣った景品はおやつ時間に召し上がりました。ご自身が選んで釣った景品だからでしょうか、皆様からとても美味しいなどの声も聞かれ、楽しい時間を過ごせました。

【さくら釣り】好きなお菓子をさくらに見立て、釣り竿で釣っていただきます。

スタンプラリー

ご利用者から「顔は判るけど、名前が判らない。」「名前がなかなか覚えられない。」とのお言葉があり、職員の顔と名前を憶えていただくことを目標に、スタンプラリーは始まりました。朝スタンプラリーのカードが配布され、じゃんけんやなぞなぞで交流を持った職員に印鑑を押してもらい、職員の名前を確認します。1日を通してカードを埋めていき、たくさんの職員とのふれあいを楽しんでいただきました。



寸劇 浦島花子



5月はセンターオリジナルの寸劇「浦島花子」をみんなで観覧しました。あらすじは花子おばあさんが亀を助けてお礼に竜宮城に招待され、お土産に殿からもらった玉手箱を開いたら白い煙に包まれて若返って幸せに暮らす。というハッピーエンドな物語でした。白い煙に包まれた花子おばあさんが一瞬で若返った場面では、皆さんびっくりした後に拍手喝采でした。

訓練初回



歩行訓練

歩行時の姿勢が悪いと、足が上がりにくくなることから転倒しやすくなります。普段、ご自分の歩いている姿を意識する機会は多くないかもしれません。

むこうはらでは、機能訓練指導員がご利用者の立位姿勢の指導および歩行訓練を実施しています。鏡でご自身の歩行の様子を確認していただきながら、歩行時の姿勢、目線の方向、足の運び方などを指導します。目線は遠くにして背筋を伸ばし、しっかりと腕を振り体のひねりを使うことで、楽に足を前に出すことができるようになります。

4mを7歩で歩行



ばんぼ
機能訓練指導員の番場です！柔道整復師の資格を持っています。みなさんの笑顔に、やりがいを感じています。一緒に楽しく訓練しましょう♪

訓練1か月後



4mを4歩で歩行

4メートルを7歩で歩いていたご利用者が、1ヶ月歩行訓練を実施した結果、同じ距離を4歩で歩けるようになりました。足を高く上げられるようになり、歩数が少なくなることで転倒の危険性を減らすことができます。

これからもご利用者一人ひとりに合わせたリハビリメニューを作成し、運動機能の維持・改善に繋げていきます。

訪問介護

ヘルパーステーション向台

デイサービスに
いらっしゃい！



ヘルパーステーション向台は、訪問介護の事業所です。ご利用者のご自宅へ伺い、生活の援助や身体介助を行います。勤続10年以上の職員が多く、お一人お一人にあった声かけができるよう、同じヘルパーが同じご利用者を長く担当させていただきます。

ヘルパーとしての経験年数が長いため、ご利用者の体調の変化に敏感で、気づいた時の対応が迅速です。先日ヘルパーがご利用者の目が腫れていることに気づき、サービス担当責任者に連絡がきました。そこからケアマネ、ご家族へと連絡がいき、ご利用者はご家族の勧めで通院することができました。

日々の生活の中でのほんの少しの気づきが、高齢者にとっては大切なことが多々あります。地域の皆様が住み慣れた地域で長く暮らせるよう、今後も職員一同努めていきたいと思っております。

法人情報

6月に理事会・評議員会が開催されました。令和5年度の決算報告、事業実績報告が主な内容でしたが、全て承認されました。

寄付・寄贈

心温まる寄贈を賜りましてありがとうございます。心から感謝申し上げます。

寄贈
ニラク 上北台店
日比野 剛 様

夏に向けて、これから夏祭りなど楽しい行事を予定しております。今年も暑い夏になりそうですね。熱中症に気を付けて、夏を乗り切りましょう！



社会福祉法人 向会

<https://care-net.biz/13/mukoukai/>

向台老人ホーム

(特別養護老人ホーム・ショートステイ)

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1638番地2
TEL:042-562-6787 FAX:042-564-1301

東大和市委託事業

東大和市高齢者ほっと支援センターいもくぼ

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1611番地1
TEL:042-563-8777 FAX:042-590-3287

在宅サービスセンター向台

(通所介護・第1号通所介護・認知症対応型通所介護)

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1611番地1
TEL:042-563-8775 FAX:042-590-3287

東大和市在宅医療・介護

連携支援センターいもくぼ

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1611番地1
TEL:042-516-9481 FAX:042-516-9482

ヘルパーステーション向台

(訪問介護・第1号訪問事業)

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1611番地1
TEL:042-563-8775 FAX:042-590-3287

東大和市高齢者

見守りボックスならはし

〒207-0031 東大和市奈良橋4丁目600番地
奈良橋市民センター2階 老人福祉センター内
TEL:042-566-8871 FAX:042-569-8657

ケアプランニング向台

(居宅介護支援)

〒207-0033 東大和市芋窪3丁目1611番地1
TEL:042-563-8776 FAX:042-590-3287

東大和市高齢者

在宅サービスセンターむこうはら

(通所介護・第1号通所介護)

〒207-0013 東大和市向原3丁目10番地13号棟1階
TEL:042-567-5855 FAX:042-567-5825

