

ぬくもり



MUKOUKAI

令和6年 新春号

編集・発行 社会福祉法人 向会

編集・発行責任者 原 與四雄

ホームページ <https://care-net.biz/13/mukoukai/> Eメールアドレス mukoudai@mukoukai.org

「あいさつ」

例年ですと恒例の新春の挨拶となりますが、昨年一月に当法人の創立者である野口忍初代理事長が逝去し、一年が経過したところであります。振り返れば法人の理念「心のもった介護」「医療と介護の連携」など、設立以来大切にしてきたことを、引き続き踏襲していることの確認をした年になりました。

さて、ご利用者とそのご家族におかれましては、昨年は新型コロナウイルスの感染が収まらないため、限られた時間の中での面会をお願いすることになり、残念に思います。新年からは感染状況を把握しつつ、可能な限り緩和していきたいと思えます。

今年度は私が理事長に就任して以来宣言している経営の安定化と働きやすい職場（意識改革）の構築を目指しています。事務から業務改革を推進して、働きやすい職場づくりと処遇改善等をさらに高める年としたいと思います。

今年も、職員と一丸となって、ご利用者が安心してサービスが受けられるよう努力して参ります。

理事長 福地透

特別養護老人ホーム 向台老人ホーム

〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1638-2
特別養護老人ホーム 向台老人ホーム
☎ 042-562-6787 FAX 042-564-1301

多摩湖や狭山湖が近く、閑静で緑豊かな場所です。ショートステイの受け入れも行っております。生活相談員にご相談の上、ご利用ください。



法人情報

法人本部
〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1638-2
☎ 042-562-6787 FAX.042-564-1301
ホームページ <http://care-net.biz/13/mukoukai>
Eメールアドレス mukoudai@mukoukai.org

本部・老人ホームの建物は、建築家 梵 寿鋼氏の設計で、国際的に通用する美術・工芸的な建物として有名であり、長く親しまれています。



福祉祭

十一月十二日(日)、東大和市中心公民館で開催された第四十六回福祉祭に参加しました。新型コロナウイルス感染症の流行で、中止や、ウェブ開催が続く、対面形式での開催は四年ぶりとなります。

今回初めて中央公民館内にブースを設けて、向台老人ホーム、センター向台、センターむこうはらのご利用者の作品や、活動の様子展示、またほっと支援センターの職員による介護相談も実施しました。

「どうしたら、こういう所に通えるの？」など嬉しい言葉をいただくこともありました。デイサービスのリハビリレクリエーションの「のっけてお手玉」の体験コーナーでは、子供から大人まで多くの方が楽しまれ、職員の手作りのお土産を手に、笑顔で帰られました。



おやつ作り

十一月二十二日におやつ作りを行いました。フルーチェにチョコやみかんを混ぜてビスケットをトッピングされたり、思い思いの召し上がり方を楽しまれました。



クリスマス会

十二月二十日はクリスマス会を開催しました。職員によるジングルベルのハンドベル演奏の後、ケーキバイキングと飲み物を飲みながら、最後に全員でクリスマスソングを合唱して、パーティーは盛り上がりました。



十一施設合同防災訓練

十一月二十四日(金)、災害活動相互応援協定に基づき、地域内の十一施設合同の防災訓練を行いました。今年度の担当施設である特別養護老人ホーム風の樹からの応援要請を受け、十一施設の緊急時連絡順に沿って連絡が入る流れです。当ホームはやまと苑から連絡を受け、伊奈平苑へ伝達しました。その後、風の樹へ職員2名で応援に駆けつけました。昨年までは感染症の影響で電話連絡のみの実施でしたが、他施設への訪問訓練は約3年ぶりとなり、充実した訓練となりました。



新年祝賀会

令和六年一月一日を迎えての年始めに、新年祝賀会を開催しました。施設長と相談員の新春の挨拶の後、皆様と飲み物で乾杯をして、おせち料理の昼食に舌鼓をうたれていました。



カラオケ大会

一月六日午後、ご好評のカラオケ大会を行いました。大きな声で得意な歌をのびのびと唄われて、最後は皆様大合唱で、手拍子と笑顔の中、惜しまれつつ終了しました。



今後の予定

- ・一月 誕生会
- ・二月 節分行事
- ・三月 季節行事

東大和市高齢者 在宅サービスセンター むこうはら

〒207-0033 東京都東大和市向原 3-10-13 号棟 1 階
☎ 042-567-5855 FAX 042-567-5825
Eメールアドレス mukohara@sa.il24.net



十一月の行事 お茶会
琴の音が響き渡り、お茶会が静かに始まりました。お点前を披露する職員に皆様背筋を伸ばして見入っています。
たまにはこうして改まってお茶をいただくのもいいものです。甘いお菓子と一緒にちよつと苦いお抹茶。日本人ならではの文化を楽しみました。

十月の行事 運動会
万国旗が張られたフロアは活気に満ちています。「赤組がんばれ!」「白組がんばれ!」ご利用者がポンポンを両手に持ち、大きな声で応援合戦。その後は玉入れ、物送り。ハチマキジャンケンも盛り上がりました。優勝チームには優勝杯が渡され、記念写真をパチリ。楽しい一日になりました。



今後の予定
・一月 お茶会・誕生会
・二月 節分・誕生会
・三月 ひな祭り・誕生会



十二月の行事 クリスマス会
毎年サンタに扮したご利用者の登場が始まるクリスマス。職員は練習を重ねたハンドベルとダンスを披露しました。ハンドベルは納得いくまで3テイクも披露。ご利用者の笑顔が何よりのプレゼントでした。

在宅サービスセンター 向台

〒207-0033 東京都東大和市芋窪 3-1611-1
FAX.042-590-3287
在宅サービスセンター向台 TEL.042-563-8775
ヘルパーステーション向台 TEL.042-563-8775
ケアプランニング向台 TEL.042-563-8776
ほっと支援センターいもくぼ TEL.042-563-8777
在宅医療・介護連携支援センターいもくぼ
TEL.042-516-9481 FAX.042-516-9482
Eメールアドレス：mukoudai@aioros.ocn.ne.jp



見守りぼっくすならはし

東京都東大和市奈良橋 4-600
TEL.042-566-8871 FAX.042-569-8657



秋のレクリエーション大会
準備体操で体をほぐしてから、紅白に分かれて玉入れなどのゲームを通して勝敗を競いました。最後は職員の二人三脚で盛り上がりました。



秋の文化祭
秋の文化祭では手作り楽器の演奏や、キノコを当てるジェスチャーゲームで楽しんでいただきました。コップに水を入れて演奏した「きらきら星」は、透き通った音で皆様大変感動されていました。

今後の予定
・一月 新年祝賀会 誕生会
・二月 節分行事 誕生会
・三月 ひな祭り行事 誕生会



クリスマス忘年会
今年のクリスマス忘年会は踊りがテーマでした。クリスマスソングを合唱してから、盆踊りやフラダンス、ピンクレディーやマツケンも登場して大盛り上がりでクリスマスを楽しまれました。

食中毒について

管理栄養士 佐伯みどり

昨年、新型コロナウイルス感染症の対策緩和を受けてから、食中毒のニュースが多くなってきました。

二〇一九年には一・三万人だった感染者が二〇二二年には〇・六八万人と約半数となり過去三十年で最低の数値となりました。外食の減少や感染対策の徹底など今までにない自己防衛が食中毒の減少にも影響しました。しかし緩和されると、食品を提供する側にも感染対策が徹底されないことも出てきました。手洗いはコロナ禍と同じようにしっかり行っていますか。



冬場の食中毒の原因のひとつであるノロウイルスは、手についたウイルスによって広がり、大規模な食中毒を引き起こします。手洗い、食材に合った保存、十分な加熱により防ぐことができます。アニサキス（魚にいる寄生虫）や鶏肉に多いカンピロバクターなども加熱が有効です。体調管理と食中毒対策でこの冬を乗り切りましょう。

寄付・寄贈

心温まるご寄付等を賜りましてありがとうございます。

心から感謝申し上げます。

【寄付】

- ・榎戸 忠久 様
- ・加瀬 喜代子 様

【寄贈】・ニラク上北台店 様



能登半島沖地震

義援金にご協力を
向台老人ホーム
在宅サービスセンター向台
在宅サービスセンターむこうはら
で受け付けています

