

写経写仏会

無心の境地におちいり、
散漫になりがちな心を切り離す

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、
心と身体を癒す効果があることから、近年では
趣味として始める方が多くなりました。
静かに集中して書写をする時間を持つことで
脳を活性化し、心身の浄化が期待できます。

参加費
200円



《令和8年度 後期日程》
毎月1回 水曜日
14時～15時30分

10/28	11/11	12/23
1/27	2/10	3/24

会場 文京福祉センター江戸川橋
「視聴覚室」

対象 文京区在住の大人の方
(18歳以上)

持ち物 筆ペン等の筆記用具
写経の用具

※日程が変更になることもございます。
予めご了承下さい。

※講師はおりません

文京福祉センター江戸川橋 (4F)
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※事前のお申込みは不要です
直接会場までお越しください