

2026年度 後期 ※「なごやかサロン」未参加の方を優先します

ほがらか食事会

日中ご自宅でおひとりの方を対象とした簡単な調理と昼食の会

※画像はイメージです



【活動内容】

参加者のみなさんでお鍋や手巻き寿司、お好み焼きなどの簡単な料理を作り、楽しくお話ししながらお食事をします。日中おひとり様の方々が
つどい、会食することで、“みんなで美味しい”時間を過ごしましょう。

【募集要件】

対 象：区内在住の60歳以上の方
半年を通して参加できる方

定 員：20名（抽選）

場 所：文京福祉センター江戸川橋
料理教室

参加費：1,000円/毎回

締切日：10月9日（金）

月1～2回 火曜日 11:00～13:00

《日程（予定）》 10月～3月（計10回）

10/20	12/1	1/5	2/2	3/2
11/17	12/15	1/19	2/16	3/16

※活動を職員がサポートします！

活動を通して
知合いの輪を
広げましょう♪

お申込みは
お電話か
4F窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です