

2026年度 前期 ※「ほがらか食事会」未参加の方を優先します

なごやかサロン

日中ご自宅でおひとりの方を対象とした遊びと交流の場



※画像はイメージです

【活動内容】

月2回レクリエーションと交流のプログラムを行います。月のうち1回目は主にサポーター講師による工作や折り紙のワークショップ、2回目は軽体操、ボードゲーム、テレビゲーム、映画鑑賞などを楽しみましょう。毎回、茶話会の時間も設けています。日中おひとり様の方々がつどい、みんなで一緒に和やかな時間を過ごしましょう。

【募集要件】

対 象：区内在住の60歳以上の方
半年を通して参加できる方
定 員：20名（抽選）
場 所：文京福祉センター江戸川橋
料理教室
参加費：300円/毎回
締切日：10月9日（金）

月2回 火曜日 10:00～12:00

《日程（予定）》 10月～3月（計12回）

10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日	10日	8日	12日	9日	9日
27日	24日	22日	26日	23日	23日

※講師・職員は不在のスペースです

活動を通して
知合いの輪を
広げましょう♪

お申込みは
お電話か
4F窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です