

きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>



ディスコ

入場料

500 円

子ども無料
フリードリンク付

対象

どなたでも
大歓迎♪

◆開催案内◆

9月19日 (土)

13:30~15:30

※13:20 開場 / 入退室自由

会場

視聴覚室

受付

当日に4F
窓口へ

タイムテーブル (予定)

13:30~14:00

TOKU先生のダンスレクチャータイム

14:00~14:30

TOKU先生と一緒にディスコダンス
ミュージックに合わせて踊ってみよう

14:30~15:30

フリーダンス&交流タイム

DJ

108 (とや)

VJ

Selia (セリア)



ダンスレクチャー講師紹介



ダンスの基本姿勢とポジション、
簡単なステップや振りつけを、
じっくりと丁寧に教えます♪

TOKU (得平 直希 氏)

ダンサー・DJ

Afro Tech Tokyo 所属

(FUJI ROCK FESTIVAL'25 & '26出演)

ダブルダッチパフォーマンスのパイオニア『RUN-
D-CREW』のリーダーとして活躍後、DJとして活
動。大会でも高評価を受け、現在も幅広く活動中。

『敬老会』のご案内

9/21(月祝)

10:00~12:00

祝 敬老の日



【対象】

どなたでもどうぞ

【定員】70名

【参加費】無料

【内容】

・管弦楽器の演奏

・脳の活性化

プログラム

・インドネシアの
ガムランと舞踊

文京区周辺の隠れたスポット ⑧9

☆本格沖縄料理をお手軽に☆

「沖縄料理ちむどん本駒込店」

本駒込駅のすぐ近くにある沖縄料理店です。ランチタイムは千円代でタコライスセットやゴーヤちゃんぷる定食などが食べられます。ディナータイムは4千円台からの本格沖縄料理コースも充実! 現地と変わらぬ味と評判です。

【施設情報】

住 所: 文京区向丘1-10-3

電 話: 03-3830-0080

アクセス: 南北線本駒込駅徒歩2分
三田線白山駅徒歩5分

