

文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

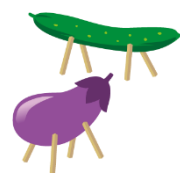
住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



8
-2026-



公式ホームページ
QRコード

日	月	火	水	木	金	土
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1 
2 手芸の広場 10:00～ *大人の塗り絵 13:30～	3*英会話教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	4 輪投げ 10:00～ ポツチャ 10:00～ *ほがらか食事会 11:00～ *寿カラオケ教室 13:30～	5 高齢者 マッサージ 10:00～ *和太鼓教室 経験者 9:30～ 初心者 11:15～ からだ コンディショニング 10:00～	6 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ②11:15～ ③13:30～ *俳句講座 13:30～	7*麻雀教室 10:00～ *リフレッシュ UP体操 ①10:30～ ②11:30～ *書道教室 14:00～ *スマホ教室 14:00～	8 盆踊り (午後開催) *裏面の「きずな」 に詳細を掲載
9 *切り紙で 遊ぼう 13:30～ ITよろず相談所 10:00～ *BFCボランティア 10:00～	10*英会話 教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	11 輪投げ 10:00～ ポツチャ 10:00～ *なごやかサロン 10:00～ 折紙の会 健康相談 13:30～ 13:15～	12 歌う会 9:00～	13 	14 *まーじゃん サロン ①10:00～ ②13:30～	15 
16 	17*英会話 教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	18 輪投げ 10:00～ ポツチャ 10:00～ *ほがらか食事会 11:00～ *寿カラオケ教室 13:30～	19*和太鼓 教室 経験者 9:30～ 初心者 11:15～ からだ コンディショニング 10:00～ *気功太極拳 14:00～	20 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ②11:15～ ③13:30～	21 *まーじゃんサロン ①10:00～ ②13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①10:30～ ②11:30～ *書道教室 14:00～ *元気でいきいき教室 14:00～	22 
23 手芸の 広場 10:00～ *大人の塗り絵 13:30～ *アートサロン 13:30～ ITよろず相談所 10:00～	24*英会話 教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～	25 輪投げ 10:00～ ポツチャ 10:00～ *なごやかサロン 10:00～ 折紙の会 13:30～ セカンドステージ サポートゼミ 13:30～	26 歌う会 9:00～ *BFC ボランティア 10:00～ からだ コンディショニング 10:00～ *写経会 14:00～	27 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45～ ②11:15～ ③13:30～ *俳句講座 13:30～	28*麻雀 教室 10:00 *リフレッシュ UP体操 ①10:30～ ②11:30～ 健康相談 13:15～ *元気で いきいき教室 14:00～	29 *みんなで 歌いましょう♪ 10:00～
30 *シネマサロン スペシャル 14:00～	31*英会話 教室 ①9:15～ ②11:00～ ③13:30～ *リフレッシュ UP体操 ①13:30～ ②14:30～ 	※開催日時は状況に応じて変更となる場合がございます。あらかじめご了承下さい。				

*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00～21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月～土 12:00～16:00