

LIENクッキング

地域の方々がお料理を通して **交流** できる場所を提供しています

7月のレシピは
ヨーロッパ風♪



※ 画像はイメージです



【メニュー】

- *フライパンで作るパエリア
- *夏野菜のマリネ
- *コーンクリームスープ
- *焼きプリン

日時

7月11日(土)
10:30~13:30

講師

折原 由美子 氏
(リアン文京 / 管理栄養士)

■参加費:1500円

■持ち物:エプロン

・バンダナ(三角巾)

■締切:7月1日(水)

■定員:12名



※定員を超えた場合は抽選となります
※小学3年生以下のお子様には
保護者の付添いをお願いいたします

アレルギーのある方は
お知らせください



《お問合せ・お申込み》

文京福祉センター江戸川橋(4階) TEL: 03-5940-2901

