

和太鼓教室

【講師】

和太鼓 破魔
長谷川多恵子氏



和太鼓

はじめてみませんか？

- 肩こり解消
- 脳の活性化
- 体幹を鍛えて健康に
- ストレス発散
- 心肺機能を強化

初めての方も安心！
初心者コースを設定

隔週水曜日

たっぷり

1時間30分!!

経験者コース 9:30～11:00

初心者コース 11:15～12:45

【日程】

7月	8月	9月
1日	5日	2日
15日	19日	16日

【会場】福祉センター江戸川橋 視聴覚室

【対象】60歳以上の区民の方

【定員】各20名(抽選)

【持ち物】水分補給用の飲み物、タオル等

【費用】1,500円/1回

◆お申込みは
窓口かお電話かネットで
受付しております。
お気軽にお問合せください！

文京福祉センター江戸川橋

〒112-0006 小日向2-16-15

03-5940-2901 (4階)

6/23(火)締切

