

はじめての

韓国伝統舞踊体験

ハンサムの舞で優雅に健康づくり！

韓国伝統の舞踊は健康維持にも効果があり、姿勢の改善、心の安定にも役立ちます。基本である「静中動」「動中静」の動作は、呼吸を通して、エネルギーを全身に拡散させ、からだに様々な良い効果を生みます。あなたも韓国の伝統舞踊を楽しく体験して、心身ともにリフレッシュしましょう♪



※画像はイメージです



舞踊講師

裴 祇演 ペジヨン

東京に生まれる。
裴祇演韓国舞踊研究所 主宰
韓国国家文化遺産サルプリ舞 履修者
人間文化財(故)李梅芳師に師事
人間文化財(故)丁明淑師に師事
韓国国楽芸術交流会 代表
韓国祥明大学公演芸術経営学科研究過程 修了
埼玉韓国教育院チャンゴ講師
東京韓国学校で韓国舞踊講師を務める
(2005.7~2025.3)

短期集中講座 金曜日 全5回 14:00~15:30

募集要項

場 所：福祉センター江戸川橋 視聴覚室

対 象：65歳以上の区内在住の方

定 員：20名 ※事前申込み制 / 抽選

費 用：3,000円 (初回納入)

※ハンサム (延長袖) の布代込み

持 物：水分補給の飲み物、タオル

締 切：5月30日 (土)

6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
------	------	------	-----	------

お申込・お問合せ

4階

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

TEL: 03-5940-2901

FAX: 03-5940-2902

<http://care-net.biz/13/lien/>

