

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



5  
-2026-



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

26 皐月 	27 	28 こどもの日 	29	30	1 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~  *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	2 
3 	4 *ゴールデン ウィーク	5 こどもまつり & 小日水縁日 11:00~ 15:00	6 	7 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	8 *麻雀教室 10:00~  *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ *スマホ教室 ②11:30~ 14:00~	9 
10 手芸の広場 10:00~ *ちぎり絵教室 13:30~  ITよろず相談所 10:00~	11 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~  *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~  *BFCボランティア 10:00~	12 輪投げ 10:00~ ポツチャ 13:30~ 折紙の会 10:00~ 13:30~ *なごやかサロン 10:00~ 健康相談 13:15~ *寿カラオケ教室 13:30~	13 歌う会 9:00~ *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:00~ *気功太極拳 14:00~	14 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~  *俳句講座 13:30~	15 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~  *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *書道教室 14:00~	16 
17 *大人の塗り絵 13:30~	18 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~  *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	19 輪投げ 10:00~ ポツチャ 10:00~ *ほがらか食事会 11:00~ *寿カラオケ教室 13:30~	20 *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:00~	21 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	22 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ 健康相談 13:15~	23 *リアン クッキング 10:30~
24 手芸の 広場 10:00~ *みんなで 歌いましょう♪ 10:00~ *アートサロン 13:30~	25 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~  ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	26 輪投げ 10:00~ ポツチャ 10:00~ *なごやかサロン 10:00~ 折紙の会 13:30~	27 歌う会 9:00~ *BFCボランティア 10:00~ からだ コンディショニング 10:00~ *写経会 14:00~	28 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~  *俳句講座 13:30~	29 *エステ体験 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *書道教室 14:00~	30 *シネマサロン 13:30~
31 *大人の塗り絵 13:30~ *フェルトの お花づくり 14:00~	<p>※開催日時は状況に応じて変更となる場合がございます。 あらかじめご了承下さい。</p>					

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月~土 12:00~16:00