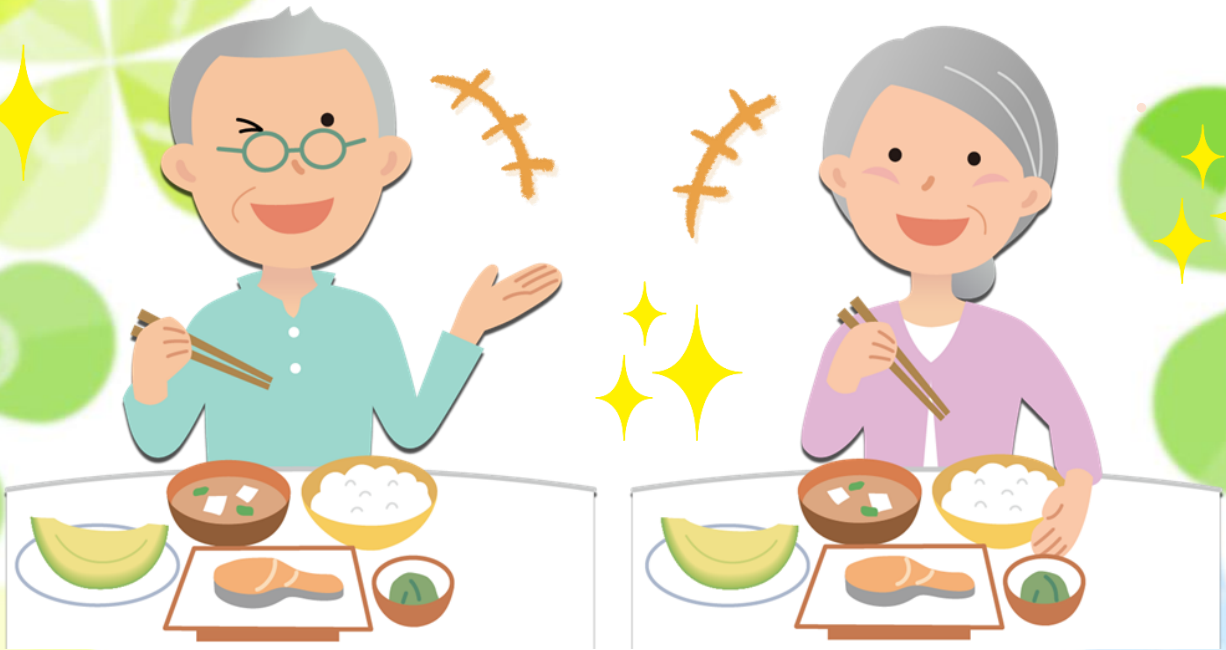


2026年度 前期 ※ 「なごやかサロン」未参加の方を優先します

# ほがらか食事会

日中ご自宅でおひとりの方を対象とした簡単な調理と昼食の会



※画像はイメージです

## 【活動内容】

参加者のみなさんでお鍋や手巻き寿司、お好み焼きなどの簡単な料理を作り、楽しくお話ししながらお食事をします。日中おひとり様の方々がつどい、会食することで、“みんなで美味しい”時間を過ごしましょう。

## 【募集要件】

対象：区内在住の60歳以上の方  
半年を通して参加できる方

定員：20名（抽選）

場所：文京福祉センター江戸川橋  
料理教室

参加費：1,000円/毎回

締切日：追加募集&先着受付中

月1~2回 火曜日 11:00~13:00

《日程(予定)》 4月~9月(計10回)

4/21	6/2	7/7	8/4	9/1
5/19	6/16	7/21	8/18	9/15

※活動を職員がサポートします！

活動を通して  
知合いの輪を  
広げましょう♪

お申込みは  
お電話か  
4F窓口へ

文京福祉センター江戸川橋  
文京区小日向2-16-15  
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です