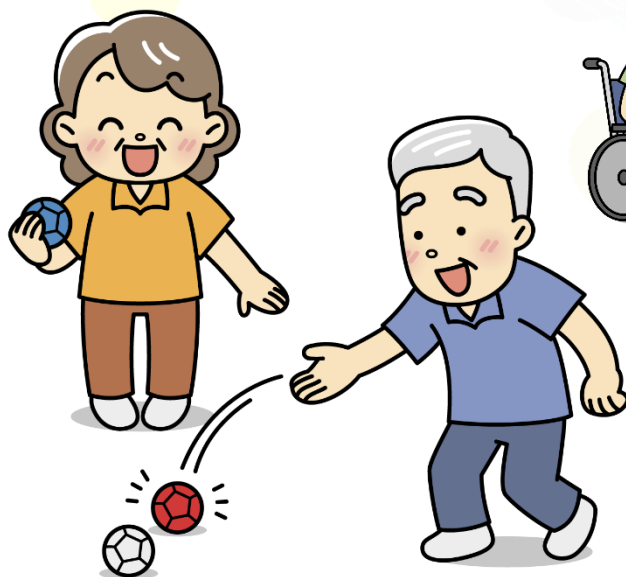


レクリエーション

当日参加型
(事前申込不要)

ボッチャ



参加料無料!
どなたでも
ご参加ください♪

毎週火曜日 10:00~11:45

文京福祉センター江戸川橋 多目的室

ボッチャってどんなスポーツ?

- ヨーロッパで考案されたスポーツです
- パラリンピックの正式種目となっています
- ルールは簡単、誰でも楽しくプレイできます
- レクリエーション用にアレンジされています
- 戦略的な頭脳戦の一面もあり、奥が深いです

どんな人がやっているの?

- 大人から子どもまで、幅広い年齢層の方が楽しまれています
- 座った姿勢でもプレイできるため、高齢の方や車椅子の方のプレイヤーも多くいらっしゃいます
- シニア層にも愛好者やサークルが増えています

どんな風にプレイするの?

- ① ジャックボール (白いボール) を投げます
 - ② 赤ボールと青ボール、それぞれのチームまたはペアに分かれ、6球ずつ投げます
- ※ うまく転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います

用意するものはあるの?

- ボッチャに使用するボールや道具は福祉センターがご用意いたします
- 水分補給の飲み物やタオルをお持ちください
- 動きやすい服装であれば気軽に行えます

お問い合わせは
4F 窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

