



## 《令和8年度 前期日程》

毎月1回 水曜日

14時～15時30分

4/15	5/27	6/24
7/22	8/26	9/30

会場 文京福祉センター江戸川橋  
「視聴覚室」

対象 文京区在住の大人の方  
(18歳以上)

持ち物 筆ペン等の筆記用具

写経の用具

※日程が変更になることもございます。

予めご了承下さい。

※講師はおりません

# 写経写仏会

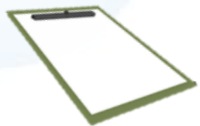
無心の境地におちいり、

散漫になりがちな心を切り離す

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました。静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を活性化し、心身の浄化が期待できます。

参加費

200円



※事前のお申込みは不要です  
直接会場までお越しください

文京福祉センター江戸川橋 (4F)

文京区小日向2-16-15

03-5940-2901

