

初めての方も安心！  
初心者コースを設定

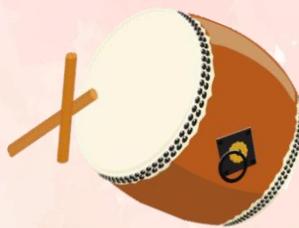


# 和太鼓 教室

## 和太鼓

はじめてみませんか？

- 肩こり解消
- 脳の活性化
- 体幹を鍛えて健康に
- ストレス発散
- 心肺機能を強化



令和8年度 第1クール募集

経験者 9:30~11:00

初心者 11:15~12:45

講師 和太鼓 破魔  
長谷川 多恵子 氏

会場

文京福祉センター江戸川橋  
視聴覚室

対象

60歳以上の区民の方

費用

1,500円/1回

定員

各20名(抽選)

持ち物

水分補給の飲み物・タオル等

日程

※隔週水曜日

4月	5月	6月
8日	13日	3日
22日	20日	17日

3/16(月)締切

お申込みは窓口、お電話、  
HPの申込フォームからにて  
受付しております。  
お気軽にお問合せください

～お問合せ～

文京福祉センター江戸川橋  
住所:小日向2-16-15(4階)  
TEL:03-5940-2901

