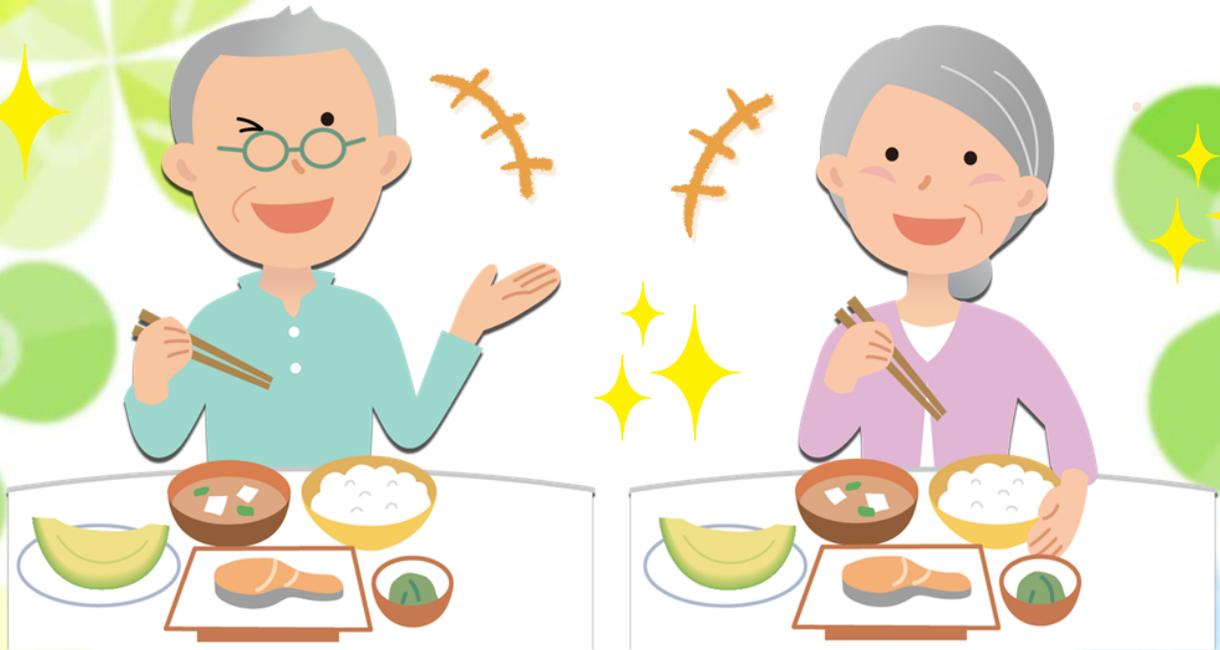


2026年度 前期

※ 「なごやかサロン」 未参加の方を優先します

ほがらか食事会

日中ご自宅でおひとりの方を対象とした簡単な調理と昼食の会



※画像はイメージです

【活動内容】

参加者のみなさんでお鍋や手巻き寿司、お好み焼きなどの簡単な料理を作り、楽しくお話ししながらお食事をします。日中おひとり様の方々がつどい、会食することで、“みんなで美味しい”時間を過ごしましょう。

【募集要件】

対象：区内在住の60歳以上の方
半年を通して参加できる方

定員：20名（抽選）

場所：文京福祉センター江戸川橋
料理教室

参加費：1,000円/毎回

締切日：4月7日（火）

月1～2回 火曜日 11:00～13:00

《日程（予定）》 4月～9月（計10回）

| | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 4/21 | 6/2 | 7/7 | 8/4 | 9/1 |
| 5/19 | 6/16 | 7/21 | 8/18 | 9/15 |

※活動を職員がサポートします！

活動を通して
知合いの輪を
広げましょう♪

お申込みは
お電話か
4F窓口へ

文京福祉センター江戸川橋

文京区小日向2-16-15

03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です