

2025年度 後期

※ 初参加の方を優先させていただきます

ほがらかウラフ

日中ご自宅でおひとりの方を対象とした仲間づくりの会



【募集要件】

対象：区内在住の60歳以上の方
自力で通所できる方
半年を通して参加できる方

定員：20名（抽選）

場所：文京総合福祉センター4F
文京福祉センター江戸川橋

参加費：500円/毎回

※別途材料費等500円/月2回程度

申込締切日：9月30日（火）

【活動内容】

軽体操・茶話会（毎回）、お料理（月1～2回）、手工芸、音楽鑑賞など
会員内でアイディアを出し合い、和気あいあいと活動をしています♪

活動を通して
一緒にチャレンジ！
知り合いの輪を
広げましょ♪

お申込みは
お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です