

初めての方も安心！  
初心者コースを設定



# 和太鼓教室

## 和太鼓

はじめてみませんか？

- 肩こり解消
- 脳の活性化
- 体幹を鍛えて健康に
- ストレス発散
- 心肺機能を強化

### 会場

文京福祉センター江戸川橋  
視聴覚室

### 対象

60歳以上の区民の方

### 費用

1,500円/1回

### 定員

各20名(抽選)

### 持ち物

水分補給の飲み物・タオル等

令和7年度 第4クール募集

経験者 9:30～11:00

初心者 11:15～12:45

講師 和太鼓 破魔  
長谷川 多恵子 氏

### 日程

※隔週水曜日

1月	2月	3月
14日	4日	4日
28日	18日	18日

12/16(火)締切

お申込みは窓口、お電話、  
HPの申込フォームからにて  
受付しております。  
お気軽にお問合せください

～お問合せ～

文京福祉センター江戸川橋

住所:小日向2-16-15

TEL:03-5940-2901

