

初めての方も安心！
初心者コースを設定



和太鼓 教室

和太鼓

はじめてみませんか？

- 肩こり解消
- 脳の活性化
- 体幹を鍛えて健康に
- ストレス発散
- 心肺機能を強化



令和7年度 第4クール募集

経験者 9:30～11:00

初心者 11:15～12:45

講師 和太鼓 破魔
長谷川 多恵子 氏

会場

文京福祉センター江戸川橋
視聴覚室

対象

60歳以上の区民の方

費用

1,500円/1回

定員

各20名(抽選)

持ち物

水分補給の飲み物・タオル等

日程

※隔週水曜日

1月	2月	3月
14日	4日	4日
28日	18日	18日

12/16(火)締切

お申込みは窓口、お電話、
HPの申込フォームからにて
受付しております。
お気軽にお問合せください

～お問合せ～

文京福祉センター江戸川橋
住所:小日向2-16-15
TEL:03—5940—2901

