

2025年10月  
吉日発行

# きずな

〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL : 03-5940-2901 FAX : 03-5940-2902

メール : edogawabashi@team-lien.com ホームページ : <http://care-net.biz/13/lien/>



## オールドディスコ

10月は懐かしのディスコミュージックをたっぷりと！

### 【入場料】

大人 300 円 / 子ども 無料

※フリードリンク & 光る腕輪付き  
※パーティーグッズ、打楽器を貸し  
出します！

10時半  
『サタデーナイトフィーバー』を

10月4日 (土)  
10:00  
~11:30

### 祝敬老

シニアの方へディスコが  
より楽しくなる！  
嬉しいグッズをプレゼント  
※タンブラーやミニタオルなど  
※60歳以上の方が対象です

みんなで踊ろう♪

敬老特集！

### 「高齢者施設ボランティア講座」のご案内



人生100年時代に  
必要な知識を!!

10月11日 (土)  
10月18日 (土)  
10時~15時半  
+ボランティア  
体験日

参加費：  
450円 程度  
定員：30名

### 文京区の隠れたスポット⑦8

☆江戸川橋駅から近いインド・ネパール料理店☆

### 「Manakamana(マナカマナ)」

オリエンタルな雰囲気のインド・ネパールレストランです。昼はカレーランチ、夜は居酒屋営業をされています。ランチは日替わりカレー、レディースセットなど、味もボリュームもさまざま。辛さも数段階から選べます。お好みやその日の気分に合わせて楽しめますよ。

#### 【施設情報】

住所：東京都文京区水道2-7-5 1F  
電話：03-3941-3555

アクセス：東京メトロ江戸川橋駅から徒歩2分

