

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
手芸の広場 10:00~  ひなまつり パーティー 14:00~	*英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	輪投げ 10:00~  *ほがらかクラブ 10:00~	*和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~  からだ コンディショニング 10:30~	*ネイル体験 10:30~  *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *エステ体験 14:00~	*まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	*LIENクッキング 10:30~  *書道教室 14:00~
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
*大人の塗り絵 13:30~  BFCボランティア 13:30~	*英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	輪投げ 10:00~  *ほがらかクラブ 10:00~  健康相談 13:15~ 折紙の会 13:30~	歌う会 9:00~  からだ コンディショニング 10:30~	*ネイル体験 10:30~  *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~  *スマホ教室 14:00~	セカンドステージ サポート・ゼミ 13:30~
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
手芸の広場 10:00~  *ちぎり絵教室 13:30~	*英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	輪投げ 10:00~  *ほがらかクラブ 10:00~  お食事の よろず相談 14:00~	*和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~  からだ コンディショニング 10:30~		*まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	*みんなで 歌いましょう♪ 10:00~  *書道教室 14:00~
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
*大人の塗り絵 13:30~  *クリエイティブ 13:30~	*英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	輪投げ 10:00~  折紙の会 13:30~	歌う会 9:00~  からだ コンディショニング 10:30~ BFCボランティア 13:30~ *写真会 14:00~	*脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ 健康相談 13:15~ *スマホ教室 14:00~	
<b>30</b>	<b>31</b>					
シネマサロンSP 14:00~	*リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	※開催日時は状況に応じて変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください				

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月~土 12:00~16:00