

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



# 2

-2025-



日	月	火	水	木	金	土
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1 
※開催日時は状況に応じて変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい						
2 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~ *ムード歌謡 のタベ 16:00~	3 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	4 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~	5 *和太鼓 教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ *高齢者 マッサージサービス 10:00~ からだ コンディショニング 10:30~	6 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	7 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	8  *書道教室 14:00~ 元気でいきいき教室 14:00~
9 	10 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	11 輪投げ 10:00~ 健康相談 13:15~ 折紙の会 13:30~	12 歌う会 9:00~ からだ コンディショニング 10:30~	13 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 14:00~	14 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *スマホ教室 14:00~	15 
16 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~ *サムライ道場 14:00~ 15:30~	17 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	18 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ お食事の よろず相談 14:00~	19 *和太鼓 教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ *高齢者 マッサージサービス 10:00~ からだ コンディショニング 10:30~	20 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	21 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *書道教室 14:00~	22 *みんなで 歌いましょう♪ 10:00~ *ディスコホール 14:00~ 元気でいきいき教室 14:00~
23 *切り紙で遊ぼう 13:30~ *クリエイティブ 13:30~	24 *祝日プログラム 10:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	25 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 折紙の会 13:30~	26 歌う会 9:00~ からだ コンディショニング 10:30~ *写経会 14:00~	27 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 14:00~	28 *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *麻雀教室 10:00~ 健康相談 13:15~	1  *スマホ教室 14:00~

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月~土 12:00~16:00