

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



1  
-2025-



日	月	火	水	木	金	土
29 	30 	31	1 <b>休館日</b>	2 <b>休館日</b>	3 <b>休館日</b>	4 
5 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~ *ちぎり絵教室 13:30~	6 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	7 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~	8 歌う会 9:00~ *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:30~	9 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	10 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *スマホ教室 14:00~	11  *書道教室 14:00~
12 新年を祝う会 14:00~ 	13 祝日プログラム 10:00~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	14 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 健康相談 13:15~ 折紙の会 13:30~	15 からだ コンディショニング 10:30~	16 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	17 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	18 *LIENクッキング 10:30~ *元気で いきいき教室 13:30~ *書道教室 14:00~
19 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~ *クリエイト ワークス 14:00~	20 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	21 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ お食事の よろず相談 14:00~	22 歌う会 9:00~ *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:30~ *写経会 14:00~	23 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	24 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ 健康相談 13:15~ *スマホ教室 14:00~	25 *みんなで 歌いましょう♪ 10:00~ *シネマサロン 13:30~ *元気で いきいき教室 13:30~
26 <b>15時まで 臨時休館 (15時以降 は開館)</b>	27 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	28 輪投げ 10:00~ 折紙の会 13:30~	29 からだ コンディショニング 10:30~	30 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	31 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	1  *元気で いきいき教室 13:30~

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 一般入浴 月~土 12:00~16:00