

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

<p><b>1</b></p> <p>マジシャン公演 10:00~</p> <p>手芸の広場 10:00~</p>	<p><b>2*</b>英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~</p>	<p><b>3</b></p> <p>輪投げ 10:00~</p> <p>*ほがらかクラブ 10:00~</p>	<p><b>4</b></p> <p>*和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~</p> <p>からだ コンディショニング 10:30~</p> <p>*楽しいリズムダンス 14:00~</p>	<p><b>5</b></p> <p>*脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p>	<p><b>6</b></p> <p>*まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~</p>	<p><b>7</b></p> <p>セカンドステージ サポート・ゼミ 13:30~</p> <p>*書道教室 14:00~</p>
<p><b>8</b></p> <p>*切り紙で 遊ぼう 13:30~</p> <p>*大人の塗り絵 13:30~</p>	<p><b>9*</b>英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~</p> <p>ITよろず相談所 10:00~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~</p>	<p><b>10</b> 輪投げ 10:00~</p> <p>*ほがらかクラブ 10:00~</p> <p>健康相談 13:15~</p> <p>折紙の会 13:30~</p>	<p><b>11</b></p> <p>歌う会 9:00~</p> <p>からだ コンディショニング 10:30~</p>	<p><b>12</b></p> <p>*脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p> <p>*俳句講座 14:00~</p>	<p><b>13</b></p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~</p> <p>*スマホ教室 14:00~</p> <p>*麻雀教室 10:00~</p>	<p><b>14</b></p>
<p><b>15</b></p> <p>手芸の広場 10:00~</p> <p>*大人の塗り絵 13:30~</p> <p>*クリエイト ワークス 14:00~</p>	<p><b>16*</b>英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~</p>	<p><b>17</b></p> <p>輪投げ 10:00~</p> <p>*ほがらかクラブ 10:00~</p> <p>お食事の よろず相談 14:00~</p>	<p><b>18</b></p> <p>*和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~</p> <p>からだ コンディショニング 10:30~</p>	<p><b>19</b></p> <p>*脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p>	<p><b>20</b></p> <p>*まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~</p>	<p><b>21</b></p> <p>*書道教室 14:00~</p>
<p><b>22</b></p> <p>クリスマス パーティー 14:00~</p>	<p><b>23*</b>英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~</p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~</p>	<p><b>24</b></p> <p>輪投げ 10:00~</p> <p>*ほがらかクラブ 10:00~</p> <p>折紙の会 13:30~</p>	<p><b>25</b></p> <p>歌う会 9:00~</p> <p>*写経会 14:00~</p>	<p><b>26</b></p> <p>*脳トレ! 筋トレ! リズムトレ!</p> <p>① 9:45~ ② 11:15~ ③ 13:30~</p> <p>*俳句講座 14:00~</p>	<p><b>27</b></p> <p>*リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~</p> <p>健康相談 13:15~</p> <p>*スマホ教室 14:00~</p>	<p><b>28</b></p> <p>*みんなで 歌いましょう♪ 10:00~</p> <p>*麻雀教室 10:00~</p>
<p><b>29</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>30</b></p> <p>休館日</p>	<p><b>31</b></p> <p>休館日</p>	<p>※開催日時は状況に応じて変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい</p>			

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 〰️一般入浴 月~土 12:00~16:00