

# 文京福祉センター江戸川橋 月間予定表

住所：文京区小日向2-16-15 TEL：03-5940-2901



公式ホームページ  
QRコード



11  
-2024-



日	月	火	水	木	金	土
27 	28 	29 ※開催日時は状況に応じて 変更になる場合がございます。 あらかじめご了承ください。	30	31 	1 	2 <b>文京福祉 センター まつり</b> ※入浴サービス は中止
3 <b>文京福祉 センター まつり</b>	4 *Let'sステップ 10:30~  *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	5 輪投げ 10:00~  *ほがらかクラブ 10:00~	6 *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:30~ *リズムダンス 14:00~	7 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~	8 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ *スマホ教室 14:00~ *書道教室 14:00~	9 セカンドステージ サポートゼミ 13:30~
10 手芸の広場 10:00~ *大人の塗り絵 13:30~ *和紙ちぎり絵 教室 13:30~	11 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~ ITよろず相談所 10:00~	12 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 折紙の会 13:30~ 健康相談 13:15~	13 歌う会 9:00~ からだ コンディショニング 10:30~ *写経会 14:00~ *リズムダンス 14:00~	14 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	15 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	16 *ディスコホール 10:00~  *LIENクッキング うどん打ち 10:30~
17 手芸の広場 10:00~	18 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~	19 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ お食事の よろず相談 14:00~	20 *和太鼓教室 経験者 9:30~ 初心者 11:15~ からだ コンディショニング 10:30~ *リズムダンス 14:00~	21 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *ネイル体験 10:00~	22 *麻雀教室 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~ 健康相談 13:15~ *スマホ教室 14:00~	23 
24 *大人の塗り絵 13:30~ *クワイエット ワークス 14:00~	25 *英会話教室 ①9:15~ ②11:00~ ③13:30~ ITよろず相談所 10:00~ *リフレッシュ UP体操 ①13:30~ ②14:30~	26 輪投げ 10:00~ *ほがらかクラブ 10:00~ 折紙の会 13:30~	27 歌う会 9:00~ 囲碁交流会 9:30~ からだ コンディショニング 10:30~ *リズムダンス 14:00~	28 *脳トレ! 筋トレ! リズムトレ! ① 9:45~ ②11:15~ ③13:30~ *俳句講座 13:30~	29 *まーじゃん サロン ①10:00~ ②13:30~ *リフレッシュ UP体操 ①10:30~ ②11:30~	30 *みんなで 歌いましょう♪ 10:00~ シネマサロン 13:30~ *書道教室 14:00~

\*印のプログラムに関しては、費用がかかります。詳細はチラシ等をご確認ください。

開館時間 9:00~21:30 休館日 年末年始 〰️一般入浴 月~土 12:00~16:00