

きずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号

TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902

メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: <http://care-net.biz/13/lien/>

高齢者施設

全3回

ボランティア講座



対象者: 文京区在住・在勤の
おおむね50歳以上の方

会場: 文京福祉センター江戸川橋
4階(視聴覚室・他)

定員: 30人(抽選)

※3日間通しての参加になります

費用: 100円

/ 認知症サポーター養成講座テキスト代

第1回 10月12日(土)

- ① ボランティアに関する講義
- ② 傾聴に関する講義
- ③ 車いす操作体験と
介助の方法に関する講義

9:00~15:30

第2回 10月19日(土)

- ① 認知症サポーター養成講座
- ② ボランティア体験・実践報告
- ③ これからのボランティア活動
について

9:00~16:15

第3回 10月下旬~11月下旬

区内福祉施設等での
ボランティア体験
(会場: 文京福祉センター等)

希望日の半日~1日

あかるい「ディスコホール」のご案内

あかるい シニア大歓迎! 誰れなくても大丈夫!
往年の名曲、ファンクやソウルを楽しもう!

ディスコホール

参加費 300円 (フリードリンク付)
※小学生以下は無料です

★シニア無料!★
(ワンドリンク&光る腕輪付)
※60歳以上の方が対象です

敬老月特集!

9月28日(土)
16:00~開始
【参加費】
300円
(フリードリンク付)
※敬老月特集!
60歳以上のシニアは無料!(ワンドリンク&光る腕輪付)

文京区の隠れたスポット ⑥

☆日本中のブランド卵を好きにだけ! 極上卵かけごはん☆

「喜三郎農場」

新鮮で種類豊富な卵がたくさん! ランチは卵かけご飯食べ放題の定食や親子丼、甲斐路軍鶏や甲州富士桜ポークといったブランド素材を使用した定食メニューが人気。ディナーは居酒屋として営業され、コースメニューも豊富ですよ。

【施設情報】

住所: 東京都東京都文京区千石1-23-11

電話: 03-3943-3746

アクセス: 都営地下鉄三田線「千石駅」A2番出口より徒歩2分

