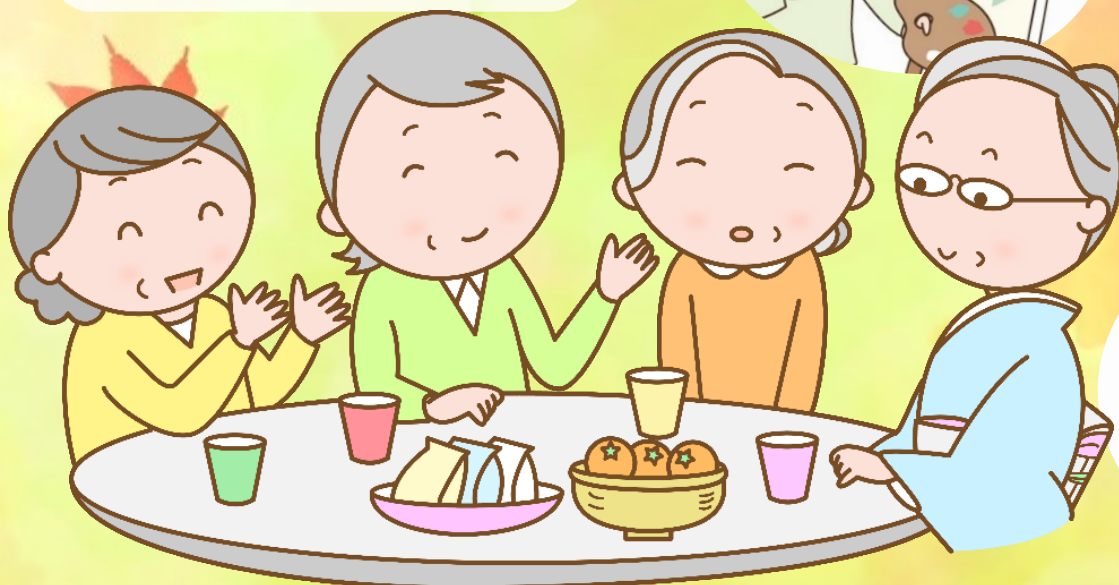


2024年度 後期

※ 初参加の方を優先させていただきます

# ほがらかクラブ

毎週火曜日  
10:00~12:00



## 日中ご自宅でおひとりの方を対象とした仲間づくりの会

### 【募集要件】

対象：区内在住の60歳以上の方  
自力で通所できる方  
半年を通して参加できる方

定員：20名（抽選）

場所：文京総合福祉センター4F  
文京福祉センター江戸川橋

参加費：500円/毎回

※別途材料費等500円/月2回程度

締切日：10月1日（火）

《日程（予定）》 10月～3月（計20回）

	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
10/8	11/12	12/10	1/14		3/11
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18
10/22	11/26	12/24		2/25	

### 【活動内容】

軽体操・茶話会（毎回）、お料理（月1～2回）、手工芸、音楽鑑賞など  
会員内でアイデアも出し合い主体的に活動しています♪

活動を通して  
一緒にチャレンジ！  
思い出づくりを  
しましょう♪

お申込みは  
お電話か窓口へ

文京福祉センター江戸川橋  
文京区小日向2-16-15

03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの参加も可能です