

ぎずな



〒112-0006 東京都文京区小日向2丁目16番地15号
TEL: 03-5940-2901 FAX: 03-5940-2902
メール: edogawabashi@team-lien.com ホームページ: http://care-net.biz/13/lien/

令和6年度 第1クール申込開始!

《4月より新年度がスタート、新しくはじまる教室をご紹介します》

BFC英会話教室
英語が話せないあなたも!
シニアのための楽しい英会話

毎回月曜 1,500円/1回
15 22 29
13 20 27
3 10 17 24
1 8 22 29

夜のボイトレ LITEコース
初級者には「歌の基礎知識」の講座
正しい発声、呼吸法、音程指導、音程練習

4月～6月(全6回)
1,800円～1,900円
4/8 4/13 4/10
4/22 4/27 4/24

夜のボイトレ VALUEコース
歌い方を身につけ、より1歩に近づきたい方へ
伴奏で歌いたい曲を自分で歌ってみたい方へ

4月～6月(全6回)
1,900円～2,000円
4/8 4/13 4/10
4/22 4/27 4/24

ほがらかクラブ
日中ご自宅でおひとりの方を対象とした仲間づくりの会

毎週金曜日 10:00-12:30
4月～8月(計20回)
4/8 4/15 4/22 4/29 5/6 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10 6/17 6/24 6/30 7/7 7/14 7/21 7/28 8/4 8/11 8/18 8/25 9/1 9/8 9/15 9/22 9/29

和太鼓教室
和太鼓の魅力を体験しよう

会費 文京福祉センター江戸川橋
対象 60歳以上の区民の方
費用 1,500円/1回
定員 各20名(抽選)
3/26(次)締切
日程 毎週 9:30～11:00 初回 11:15～12:45
4月 5月 6月
3日 8日 5日
17日 22日 19日

気になった
教室や講座が
ありましたら
お気軽に電話
などお問合せ
ください!

脳トレ!筋トレ!リズム!
3/27(日)

17:15～18:45
27:15～18:45
87:15～18:45

麻雀教室
講師 日本7福麻雀協会

1500円(初級者) + 100円(抽選)
4/12 5/10 6/14 7/12 8/9
4/26 5/24 6/28 7/26 8/23

申込受付	講座名	曜日	期間	回数	費用(1回)
3/31 締切	英会話教室	月曜	4～7月	全14回	1,500円
3/31 締切	夜のボイトレ	月曜	4～6月	全6回	LITE1,500円 VALUE2,500円
4/2 締切	ほがらかクラブ	火曜	4～9月	全20回	500円～
3/26 締切	和太鼓教室	水曜	4～6月	全6回	1,500円
3/27 締切	脳トレ!筋トレ!リズム!	木曜	4～9月	全23回	300円
3/31 締切	脳トレ 麻雀教室	金曜	4～8月	全10回	1,500円

「みんなの手芸の広場」のお知らせ

みんなの手芸の広場
毎月2回 日曜日
10:00～11:45
会場 文京福祉センター江戸川橋 地域活動室B

事前予約 不要 参加費 無料
持参していただいた材料を使用して、制作をしていただけるスペースです。
※手助けして下さるサポーターさんがいらっしゃいますので、お気軽にご参加ください。

◆事前予約 不要
◆参加費 無料
持参していただいた材料を使用して、制作をしていただけるスペースです

毎月2回
日曜日
10:00～11:45
年齢制限なく
どなたでも参加可能
※手助けして下さるサポーターさんがいらっしゃいますので、お気軽にご参加ください

◆文京福祉センター江戸川橋◆
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

「脳トレ まーじゃんサロン」のご案内

手指を使うことから、脳トレ効果もあると言われる麻雀
毎月第1、第3、第5金曜日の午前と午後、その場に集まった方で麻雀を楽しむ時間を提供
※開催のない金曜日もありますので詳細はポスターをご確認ください
★参加費:200円/1回
◎定員:20名まで(4卓)

自由参加 参加費 無料
※参加費 200円
※参加費 200円
※参加費 200円

10:00～12:00
13:30～16:00

文京区の隠れたスポット⑥

「釜あげうどんはつとみ」
日向の国・宮崎の釜あげうどんを江戸川橋で～
ゆでたて自家製麺の歯ごたえと喉ごし、鯉節・昆布・干し椎茸の風味・旨み際立つつゆ
宮崎の釜揚げうどんを提供している東京では珍しいお店。
宮崎の釜揚げうどんの特徴であるコシのない「やや細麺」に、鯉節や椎茸などの出汁でパンチの効いたつけ汁が美味しくてポイント。
このつけ汁にやや細麺がよく絡んで美味しいです。
「食ベログ」で注目100店を選出した「うどんEAST 百名店」にも選ばれているそんなお店が江戸川橋にあったの? あったのです!

【施設情報】
住所 関口1-48-5 イングビル 1F
電話 03-3260-9234
アクセス 江戸川橋駅から徒歩261m
営業時間 11:30～14:30(L.O.14:00)
17:30～21:00(L.O.20:45)
定休日 水曜日、日曜日、祝日