



写経 写仏会



毎月第4水曜日
14:00~15:30

無心の境地におちいり、 散漫になりがちな 心を切り離す

写経はもともと仏教における修行の一つでしたが、心と身体を癒す効果があることから、近年では趣味として始める方が多くなりました
静かに集中して書写をする時間を持つことで脳を活性化し、心身の浄化が期待できます



参加費

200円

持ち物	筆ペン等の筆記用具・写経の用具
会場	文京福祉センター江戸川橋「視聴覚室」他
対象	文京区在住の大人の方(十八歳以上)
※講師はおりません	
予めご了承ください。	
※日程が変更になることもございます。	
1月17日・2月28日・3月20日	
10月25日・11月15日・12月27日	
《令和五年度 後期日程》	

※事前のお申込みは不要です
直接会場までお越し下さい

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901

