

ほがらかクラブ

毎回の軽体操と茶話会、調理実習のほか、手工芸や音楽鑑賞など
会員内でアイディアも出し合い、主体的に活動をする会です

活動を通して
仲間づくりを
しましょう♪



クリスマス
コンサート



水引づくり



調理実習



しめ縄づくり



ボッチャ

《対象者》ひとり暮らし、または日中ご自宅でおひとりの方
※区内在住の60歳以上で、自力で通所できる方

- 日時** 火曜日 10:00~12:00 **定員** 20名 (抽選)
- 場所** 文京福祉センター江戸川橋 多目的室・料理教室
- 費用** 500円 (毎回) ※材料費など500円 (月1~2回)

《日程 (予定)》 10月~3月 (計20回)

	11/7	12/5	1/9	2/6	3/5
	11/14	12/12	1/16	2/13	3/12
10/17	11/21	12/19	1/23	2/20	3/19
10/24	11/28	12/26		2/27	

お問い合わせ先
10月10日(火)
締切

文京福祉センター江戸川橋
文京区小日向2-16-15
03-5940-2901



※締切後でも定員に空きがあれば途中からの受講も可能です